



EN CIUDAD SAN CRISTÓBAL, ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO, SIENDO LAS **Diez horas con cuarenta y cinco minutos, del Veintiocho de Junio de dos mil veinticuatro**, con fundamento en lo dispuesto por los artículos 28 párrafo sexto, 29, 30, 30 bis, 53 fracción XVIII, 55 fracción I, y 91 de la Ley Orgánica Municipal del Estado de México; 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10 párrafo tercero, 15, 16, 17, 18, 19 párrafo cuarto, 21, 22, 23, 24, 35, 38, 39 y 41 del Reglamento Interior de Cabildo de Ecatepec de Morelos, Estado de México vigente; y demás disposiciones legales aplicables a la materia, la **Lic. Rocío Rivera Alcántara, Secretaria del H. Ayuntamiento de Ecatepec de Morelos, Estado de México**, conforme las atribuciones conferidas por ley, hace constar que, fueron citados en términos de ley, **Las y los CC. Luis Fernando Vilchis Contreras, Presidente Municipal Constitucional; Sharon Viridiana Valencia Flores, Primera Síndico; María Elena German Rivero, Segunda Síndico; Ernesto Santillán Ramírez, Primer Regidor; Angélica Gabriela López Hernández, Segunda Regidora; Mario Alberto Cervantes Montero, Tercer Regidor; Zoraida Alcaraz Yáñez, Cuarta Regidora; Erick Iván Mejía Franco, Quinto Regidor; Claudia Carmen Fragoso López, Sexta Regidora; Edgar Antonio Estrada Balderas, Séptimo Regidor; Uziel Torres Huitron, Octavo Regidor; Sandra Liliana Marcelino Martínez, Novena Regidora; Bianca Candy Ramos Ponce, Décima Regidora; Oscar Florentino Venancio Castillo, Décimo Primer Regidor y; Fernando Eduardo Martínez Vargas, Décimo Segundo Regidor** para sesionar de manera presencial, en el recinto declarado para tales efectos, el teatro al aire libre, ubicado en el Parque Ecológico "Ehécatl", sito en Avenida Prolongación Agricultura, sin número, colonia La Mora, Ecatepec de Morelos, Estado de México, para celebrar **la Tercera Sesión de Cabildo Abierto del Año 2024**, para lo cual el **C. Luis Fernando Vilchis Contreras, Presidente Municipal Constitucional**, citó, convocó y notificó en términos de ley, a través de la Secretaría del H. Ayuntamiento a cada uno de los integrantes del Cabildo, y propuso el siguiente orden del día, en términos del desahogo del punto segundo:

ORDEN DEL DÍA

1. Pase de lista y, en su caso, declaración de Quórum.
2. Lectura, Discusión y, en su caso, Aprobación del Orden del Día.
3. Presentación de las propuestas de los Participantes Seleccionados.
4. Participación de los Especialistas en la Materia.
5. Clausura de la Sesión.

Av. Juárez s/n, San Cristóbal, Ecatepec de Morelos, Estado de México, C.P. 55000, Tel. 55 5836 1500



----- DESAHOGO DE LA SESIÓN -----

CON FUNDAMENTO EN LO ESTABLECIDO POR LOS ARTÍCULOS 28 PÁRRAFO TERCERO Y 30 DE LA LEY ORGÁNICA MUNICIPAL DEL ESTADO DE MÉXICO, LA PRESENTE ACTA CONSTA EXTRACTO DE LOS ACUERDOS Y ASUNTOS TRATADOS EN LA TERCERA SESIÓN DE CABILDO ABIERTO DEL AÑO 2024 QUE NOS OCUPA.

ENSEGUIDA, LA **C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA, SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO**, COMUNICA QUE, **EL C. LUIS FERNANDO VILCHIS CONTRERAS, PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL**, MEDIANTE ATENTO OFICIO CON FUNDAMENTO EN EL ARTÍCULO 44, INCISO A) DEL REGLAMENTO INTERIOR DE CABILDO DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO, VIGENTE, SOLICITA SE JUSTIFIQUE SU INASISTENCIA A LA PRESENTE SESIÓN, EN VIRTUD QUE SE ENCUENTRA ATENDIENDO UN ASUNTO DE GOBERNABILIDAD DONDE SE TOMARÁN DECISIONES EN FAVOR DE NUESTRO MUNICIPIO. Y, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN LOS ARTÍCULOS 15, 22 Y 23 DEL REGLAMENTO INTERIOR DE CABILDO DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO VIGENTE, INFORMA QUE, LA PRESENTE SESIÓN SERÁ PRESIDIDA POR LA **C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, SEGUNDA REGIDORA**. POR LO QUE, EN ESTE ACTO SE HACE CONSTAR, AL NO EXISTIR IMPEDIMENTO LEGAL ALGUNO, RESULTA PROCEDENTE SE JUSTIFIQUE LA INASISTENCIA A LA PRESENTE SESIÓN DEL C. EJECUTIVO MUNICIPAL, EN TÉRMINOS DE LO PREVISTO EN LOS ARTÍCULOS 1, 44 INCISOS a) y c) Y 45 DEL REGLAMENTO INTERIOR DE CABILDO DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO VIGENTE, PARA TODOS LOS EFECTOS A QUE HAYA LUGAR.

PRIMERO.- LA C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA, SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO, POR INSTRUCCIONES DE QUIEN PRESIDE LA SESIÓN, **CUMPLIÓ** CON EL PASE DE LISTA, **CERTIFICANDO** LA ASISTENCIA DE **13** INTEGRANTES DEL CUERPO EDILICIO, A SABER: **LAS Y LOS CC. SHARON VIRIDIANA VALENCIA FLORES, PRIMERA SÍNDICO; MARÍA ELENA GERMAN RIVERO, SEGUNDA SÍNDICO; ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, SEGUNDA REGIDORA; MARIO ALBERTO CERVANTES MONTERO, TERCER REGIDOR; ZORAIDA ALCARAZ YÁÑEZ, CUARTA REGIDORA; ERICK IVÁN MEJÍA FRANCO, QUINTO REGIDOR; CLAUDIA CARMEN FRAGOSO LÓPEZ, SEXTA REGIDORA; EDGAR ANTONIO ESTRADA BALDERAS, SÉPTIMO REGIDOR; UZIEL TORRES HUITRON, OCTAVO REGIDOR; SANDRA LILIANA MARCELINO MARTÍNEZ, NOVENA REGIDORA; BIANCA**

[Handwritten signatures and initials on the right margin]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



CANDY RAMOS PONCE, DÉCIMA REGIDORA; OSCAR FLORENTINO VENANCIO CASTILLO, DÉCIMO PRIMER REGIDOR; Y, FERNANDO EDUARDO MARTÍNEZ VARGAS, DÉCIMO SEGUNDO REGIDOR. ASIMISMO, SE INFORMA QUE, CON FUNDAMENTO EN EL ARTÍCULO 41 DE LA LEY ORGÁNICA MUNICIPAL DEL ESTADO DE MÉXICO, MEDIANTE ATENTO OFICIO EL **LIC. ERNESTO SANTILLÁN RAMÍREZ, PRIMER REGIDOR,** SOLICITA SE JUSTIFIQUE SU INASISTENCIA A LA PRESENTE SESIÓN, POR MOTIVOS DE SALUD, EN TÉRMINOS DEL ARTÍCULO 44 INCISO A DEL REGLAMENTO INTERIOR DE CABILDO DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO 2022, VIGENTE. POR LO QUE, AL NO EXISTIR IMPEDIMENTO LEGAL ALGUNO RESULTA PROCEDENTE SU SOLICITUD, PARA TODOS LOS EFECTOS A QUE HAYA LUGAR. ASIMISMO, **CERTIFICANDO QUE, EL C. LUIS FERNANDO VILCHIS CONTRERAS, PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO,** JUSTIFICA SU INASISTENCIA A LA PRESENTE SESIÓN, EN TÉRMINOS DE LO EXPUESTO EN EL PÁRRAFO QUE ANTECEDE; EN CONSECUENCIA, SE DECLARA LA **EXISTENCIA DEL QUÓRUM LEGAL E INICIA LA TERCERA SESIÓN DE CABILDO ABIERTO 2024,** CON LAS FORMALIDADES DE LA LEY, PARA TODOS LOS EFECTOS A QUE HAYA LUGAR.

ACTO CONTINUO. - LA C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA, SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO, DA CUENTA DE LA ASISTENCIA DE LAS Y LOS PARTICIPANTES Y ESPECIALISTAS EN LA MATERIA, LAS Y LOS CC. **JUAN ARMANDO RUIZ HERNÁNDEZ, BRIAN JOSHUA DE LEÓN GUERRERO, ESTEFANIE GERALDINE RIVAS ASCENCIO, JUAN RAMÓN SOSA GALICIA, MARÍA TERESA ARENALES HUERTA, CARLOS EDUARDO ORTEGA, LUCERO ANAHÍ VÁZQUEZ OLVERA, HELEN YANNETE ALBARRÁN PÉREZ; Y, LUIS PAREDES ORIHUELA, RESPECTIVAMENTE,** PARA LOS EFECTOS PROCEDENTES.

SEGUNDO. - LEÍDO Y DISCUTIDO QUE ES EL PUNTO DOS, RELATIVO A LA LECTURA, DISCUSIÓN Y, EN SU CASO, APROBACIÓN DEL **ORDEN DEL DÍA.**

A CONTINUACIÓN, POR INSTRUCCIONES DE QUIEN PRESIDE LA SESIÓN, LA **C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA, SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO,** DEJA A LA CONSIDERACIÓN DE LOS INTEGRANTES DEL AYUNTAMIENTO EL ORDEN DEL DÍA PROPUESTO, SOLICITANDO QUE SU PARTICIPACIÓN SEA EN TORNTO AL ORDEN DEL DÍA, DE FORMA RAZONADA Y CON RESPETO, COMO LO ESTABLECEN LOS

3



ARTÍCULOS 24 PÁRRAFO TERCERO Y 26 PÁRRAFO PRIMERO DEL REGLAMENTO INTERIOR DE CABILDO DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO VIGENTE; **SIN QUE EXISTA REGISTRO DE PARTICIPACIONES DE LOS EDILES PRESENTES.**

ENSEGUIDA, POR INSTRUCCIONES DE QUIEN PRESIDE LA SESIÓN, LA C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA, SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO, SOMETE A VOTACIÓN EL ORDEN DEL DÍA PROPUESTO, EL CUAL ES APROBADO POR UNANIMIDAD, CON VOTOS A FAVOR DE LOS EDILES PRESENTES.

TERCERO. - LEÍDO Y EXPUESTO QUE ES EL **PUNTO TRES** DEL ORDEN DEL DÍA, RELATIVO A LA PRESENTACIÓN DE LAS PROPUESTAS DE LOS PARTICIPANTES SELECCIONADOS.

LA C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA, SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO, POR INSTRUCCIONES DE QUIEN PRESIDE LA SESIÓN, INFORMA QUE, LOS PARTICIPANTES, DISPONEN DE TRES MINUTOS PARA PRESENTAR SU PONENCIA; Y, SE LES DARÁ EL USO DE LA VOZ, CONFORME SU REGISTRO:

1. **EL C. JUAN ARMANDO RUIZ HERNÁNDEZ,** SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "MI NOMBRE ES **JUAN ARMANDO RUIZ HERNÁNDEZ,** LA SALUD EN EL DEPORTE ES SIN DUDA UN TEMA QUE CONTRIBUYE A LOGRAR EL BIENESTAR DE TODAS LAS PERSONAS QUE LO PRACTICAN. EN EL CASO DEL DEPORTE ADAPTADO QUE REALIZAN MILLONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, LA SALUD ES EL PUNTO DE PARTIDA, PUES TODA DISCAPACIDAD ES EL RESULTADO DE LA AFECTACIÓN O ALTERACIÓN A LA SALUD DE UN INDIVIDUO. LA DISCAPACIDAD DIAGNOSTICADA, PUEDE SER DE DIVERSOS ORÍGENES, INICIANDO POR EL GENÉTICO, LAS ENFERMEDADES, LOS ACCIDENTES DE TRABAJO, LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO, LOS FENÓMENOS NATURALES, Y TAMBIÉN COMO RESULTADO DE DELITOS VIOLENTOS, Y ACCIDENTES EN EL HOGAR, ENTRE OTRAS. MUCHAS PERSONAS CREEN QUE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SOMOS PERSONAS ENFERMAS, PERO ESO NO ES DEL TODO CORRECTO. PORQUE, AUNQUE EXISTEN ALGUNAS DISCAPACIDADES DEGENERATIVAS Y MORTALES, LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE TIENEN O VIVEN CON UNA DISCAPACIDAD, SON PERSONAS QUE VIVEN CON LAS SECUELAS QUE LES PROVOCÓ, LA CARGA GENÉTICA, LA ENFERMEDAD, EL ACCIDENTE O CUALQUIERA QUE SEA LA CAUSA QUE LE PROVOCO LA DISFUNCIÓN O LIMITACIÓN, FÍSICA, INTELECTUAL, MENTAL O SENSORIAL. ENTENDIDO ESTO, LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD VIVEN COTIDIANAMENTE CON SU CONDICIÓN (DEFICIENCIA O LIMITACIÓN) TODOS LOS DÍAS DE SU VIDA,

4





ESTANDO EXPUESTOS AL IGUAL QUE CUALQUIER OTRA PERSONA A ENFERMARSE. Y SI BIEN ES CIERTO QUE NOS PODEMOS ENFERMAR COMO CUALQUIER OTRA PERSONA, EXISTEN CONDICIONES QUE NOS EXPONEN CON MAYOR FRECUENCIA A CONTRAER ENFERMEDADES QUE PUEDEN SER PREVENIBLES. EN EL CASO DE QUIENES PRACTICAMOS EL DEPORTE ADAPTADO, EXISTEN REALIDADES QUE NOS VUELVEN MÁS VULNERABLES A SUFRIR ACCIDENTES O A CONTRAER ENFERMEDADES POR LAS SIMPLES CONDICIONES DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS. ES UN HECHO QUE LA MAYORÍA DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS EN EL PAÍS SON INACCESIBLES PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, LO QUE DESMOTIVA A QUIENES INICIAN ALGUNA ACTIVIDAD DEPORTIVA POR LO DIFÍCIL DEL ACCESO. SIN EMBARGO, HAY QUIENES, A PESAR DE LO INACCESIBLE DE LAS INSTALACIONES, DECIDEN PRACTICAR ALGUNA DISCIPLINA Y PARTICIPAR EN COMPETENCIAS, SORTEANDO LOS OBSTÁCULOS DE LA MANERA QUE LES ES POSIBLE, PERO LO CIERTO ES, QUE TODOS LOS DÍAS SE EXPONEN A SUFRIR UN ACCIDENTE, LASTIMARSE O ENFERMARSE. EN GENERAL LOS OBSTÁCULOS VAN DESDE LA FALTA DE UN CAJÓN DE ESTACIONAMIENTO ACCESIBLE, LA FALTA DE CIRCUITOS ACCESIBLES (CAMINOS), LA FALTA DE ACCESO A LAS INSTALACIONES ESPECÍFICAS, COMO LA ALBERCA, EL GIMNASIO, EL CAMPO DE TIRO CON ARCO, ETC. Y LA PEOR DE TODAS, LA FALTA DE ACCESO A LAS INSTALACIONES SANITARIAS, MEJOR CONOCIDAS COMO BAÑOS. DE TODAS LAS ANTERIORES, CONCRETAMENTE DESEAMOS PROPONER A ESTE H. CABILDO, SE VALORE Y EN SU CASO SE ACUERDE, DOS PROYECTOS CONCRETOS QUE SON LOS SIGUIENTES:

- **CREACIÓN DE UNA ZONA CON BAÑOS ACCESIBLES PARA USUARIOS DE SILLAS DE RUEDAS.** CERCA DEL CAMPO DE TIRO CON ARCO JENNIFER MUCIÑO, UBICADO EN EL DEPORTIVO CIERVO DE LA NACIÓN, QUE BENEFICIARÍA ENTRE OTROS A LOS MÁS DE OCHO ARQUEROS CON DISCAPACIDAD QUE HACEMOS USO DE DICHA INSTALACIÓN Y QUE NO CONTAMOS CON UN BAÑO ACCESIBLE EN NINGÚN LUGAR DEL DEPORTIVO, PARA HACER NUESTRAS NECESIDADES FISIOLÓGICAS. LO QUE NOS OBLIGA RECORRER 3 KILÓMETROS PARA LLEGAR CORRIENDO AL HOME DEPOT Y PODER USAR SUS SANITARIOS Y EN ALGUNAS OCASIONES LA FALTA DE BAÑOS NOS HA LLEGADO A PROVOCAR ACCIDENTES, LO QUE NOS OBLIGA A RETIRARNOS DEL ENTRENAMIENTO O DE LA COMPETENCIA PARA IR A NUESTRAS CASAS A BAÑARNOS. NO OMITO MENCIONAR, QUE CUANDO INTENTAMOS HACER USO DE LOS BAÑOS QUE HAY EN EL DEPORTIVO, TENEMOS QUE BAJARNOS DE LA SILLA DE RUEDAS Y ARRASTRARNOS POR EL PISO A LOS ESCUSADOS QUE REGULARMENTE ESTÁN SUCIOS, Y EL PISO A SU ALREDEDOR TIENE ORINES DE LA GENTE QUE NO LE ATINA A LA TAZA, Y AL TERMINAR DE HACER NUESTRAS NECESIDADES, VOLVEMOS A BAJARNOS DE LA TAZA Y NOS ARRASTRARNOS NUEVAMENTE PARA LLEGAR Y SUBIRNOS A NUESTRA SILLA. TODO ESTE TRAYECTO NOS EXPONE A UN SIN FIN DE



ENFERMEDADES, INFECCIONES, HE INCLUSO ACCIDENTES QUE NOS IMPIDEN CONTINUAR CON NUESTROS ENTRENAMIENTOS Y PREPARACIONES PARA LOS EVENTOS EN LOS QUE REPRESENTAMOS A NUESTRO MUNICIPIO Y EN SU MOMENTO A NUESTRO ESTADO.

- **CIRCUITO O CAMINO PARA LLEGAR AL CAMPO DE TIRO CON ARCO Y A LAS DEMÁS INSTALACIONES DEL DEPORTIVO CIERVO DE LA NACIÓN.** YA QUE EN LA ACTUALIDAD NINGÚN ATLETA CON SILLA DE RUEDAS PUEDE POR SÍ MISMO, LLEGAR AL CAMPO DE TIRO CON ARCO DEBIDO A QUE NO HAY UN CAMINO DIRECTO PARA HACERLO, Y EL CAMINO MÁS DIRECTO EN TIEMPO DE LLUVIAS IMPLICA METERNOS AL LODO Y PEDIR AYUDA PARA SUBIR UNA BANQUETA DE 40 CENTÍMETROS, QUE ES LA MÁS CERCANA AL CAMPO DE TIRO CON ARCO, O DAR TODA LA VUELTA POR UN CIRCUITO DE APROXIMADAMENTE 800 METROS IGUALMENTE CON CHARCOS DE AGUA Y UN PUENTE MUY DIFÍCIL DE SUBIR, DONDE IGUALMENTE NECESITAMOS AYUDA, Y BUENO POR CUALQUIER CAMINO AL LLEGAR AL CAMPO DE TIRO CON ARCO, IGUALMENTE NECESITAMOS PEDIR AYUDA PARA SUBIR LAS RAMPAS DE ACCESO AL CAMPO Y LLEGAR A LIMPIAR LAS LLANTAS DE LODO Y TRATAR DE LIMPIAR NUESTRAS MANOS LO MÁS POSIBLE PARA PONERNOS A ENTRENAR. NO OMITO MENCIONAR, QUE EL LODO, LAS AGUAS SUCIAS ESTANCADAS Y LAS INUNDACIONES DE LOS CAMINOS, IGUALMENTE PONEN EN RIESGO NUESTRA SALUD, AL ESTAR EN CONTACTO CON TANTAS BACTERIAS Y AGUA SUCIA Y ESTANCADA, QUE EN GRAN MEDIDA ESTA MEZCLADA CON LAS AGUAS DEL DRENAJE".

2. **EL C. BRIAN JOSHUA DE LEÓN GUERRERO,** SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "MI NOMBRE ES BRIAN DE LEÓN, ACTUAL SELECCIONADO NACIONAL Y CAMPEÓN NACIONAL EN DOS DISCIPLINAS DEL PATINAJE DE NUEVAS TENDENCIAS, MUNDIALISTA, DIRECTOR Y ENTRENADOR DE BS ROLLER SCHOOL, LA PRIMERA ESCUELA DE PATINAJE EN EL MUNICIPIO DE ECATEPEC CON CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL. ME ES GRATO PRESENTARLES LAS PROPUESTAS EN BENEFICIO PARA EL DEPORTE EN NUESTRO MUNICIPIO, VOY A SER CLARO Y CONCISO PARA APROVECHAR MEJOR EL TIEMPO, INICIANDO CON LA SIGUIENTE INFORMACIÓN.

COMO TODOS SABEMOS LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS SON VITALES PARA EL FOMENTO DE LA SALUD. EN EL ESTADO DE MÉXICO, SEGÚN CIFRAS OFICIALES DEL SECTOR SALUD, INDICAN QUE EL 6.5 POR CIENTO DE NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS PADECEN DE OBESIDAD, PORCENTAJE QUE SE ELEVA HASTA EL 36.7 POR CIENTO EN EL GRUPO DE 5 A 11 AÑOS. EN LA POBLACIÓN DE 12 A 19 AÑOS LA PREVALENCIA ES DE 31.9 POR CIENTO Y DEL



70.1 POR CIENTO EN MAYORES DE 20 AÑOS, ES POR ELLO QUE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS SON DE GRAN IMPORTANCIA PARA LA SALUD, SIN EMBARGO, DE ACUERDO A INVESTIGACIONES REALIZADAS POR EL DR. MATTHIAS MÖHRLE, DEL DEPARTAMENTO DE DERMATOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TÜBINGEN EN ALEMANIA. "SE ESTIMA QUE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA ES UNO DE LOS FACTORES DE RIESGO MÁS IMPORTANTES PARA LOS CÁNCERES DE PIEL. LOS ATLETAS QUE PRACTICAMOS DEPORTES AL AIRE LIBRE RECIBIMOS DOSIS CONSIDERABLES DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA DEBIDO A LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIA CON ALTA EXPOSICIÓN SOLAR. LA IMPLEMENTACIÓN DE ESPACIOS DEPORTIVOS CON LOS ELEMENTOS NECESARIOS PARA LA SALUD Y SEGURIDAD DE LOS HABITANTES DE ECATEPEC ES UNA NECESIDAD HOY EN DÍA, EN ECATEPEC CONTAMOS CON CUATRO DEPORTIVOS TECHADOS HABILITADOS PARA LOS DEPORTES COMUNES COMO LO SON EL BÁSQUETBOL, VOLEIBOL, PATINAJE, ENTRE OTROS, DE LOS CUALES UNO SE ENCUENTRA EN RESGUARDO DEL GOBIERNO FEDERAL PARA LA COORDINACIÓN Y ENTREGA DE LOS PROGRAMAS DEL BIENESTAR, OTRO SE ENCUENTRA HABILITADO PARA ACTIVIDADES DE COMERCIO, DEJANDO ÚNICAMENTE DOS ESPACIOS FUNCIONALES PARA LOS ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS.

COMO PROPUESTA DE ACCIÓN A ESTA PROBLEMÁTICA INCLUIRÍA LA INSTALACIÓN DE ARCO TECHOS EN LOS ESPACIOS DEPORTIVOS YA EXISTENTES, ESPECIALMENTE EN TODOS LOS ESPACIOS DEPORTIVOS DE GRAN AFLUENCIA. ADEMÁS DE HABILITAR LOS ESPACIOS DEPORTIVOS YA EXISTENTES PARA EL USO ESPECÍFICO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS, ESTO PROVOCARÍA MEJORAS, NO ÚNICAMENTE EN LA EXPOSICIÓN SOLAR DE NUESTROS ATLETAS Y DE NOSOTROS COMO ENTRENADORES, SINO TAMBIÉN EN LA PRÁCTICA MÁS CONSTANTE DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS YA QUE EN TIEMPOS DE LLUVIA COMO ESTOS, LA CANCELACIÓN DE ACTIVIDADES ES CASI DIARIA, LO CUAL MERMA A LOS DEPORTISTAS Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL Y FAVORECE A LAS CIFRAS DE SOBREPESO MENCIONADAS ANTERIORMENTE.

LAS ACCIONES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTAS PROPUESTAS SERÍAN:

- SOLICITAR RECURSOS AL GOBIERNO FEDERAL Y ESTATAL EN CONJUNTO CON EL APOYO MUNICIPAL PARA LA ACTUALIZACIÓN DE POR LO MENOS 5 ESPACIOS DEPORTIVOS EN ECATEPEC.
- REUBICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LOS PROGRAMAS DE BIENESTAR.
- REUBICACIÓN DE LOS COMERCIOS A ÁREAS NO DEPORTIVAS.

AGRADEZCO SU ATENCIÓN Y LA OPORTUNIDAD DE EXPRESAR ESTAS PROPUESTAS EN ESTA SESIÓN DE CABILDO, TENGAN UN BUEN DÍA."

3. LA C. ESTEFANIE GERALDINE RIVAS ASCENCIO, SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS



ACOMPañAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "MI NOMBRE ES **GERALDINE RIVAS**, ATLETA DESTACADA EN EL PATINAJE DE VELOCIDAD AMATEUR Y ENTRENADORA EN BS ROLLER SCHOOL DE LAS NUEVAS GENERACIONES DE DEPORTISTAS EN ECATEPEC.

DURANTE MI PREPARACIÓN COMO INSTRUCTORA EN EL PATINAJE PUDE DARMÉ CUENTA DE LA IMPORTANCIA DEL CONOCIMIENTO TÉCNICO ESPECÍFICO DEL DEPORTE, Y CÓMO ESTE AFECTA EN LAS LESIONES GENERADAS EN LOS ATLETAS. SEGÚN DATOS DE LA SECRETARÍA DE SALUD DE MÉXICO, CADA AÑO SE REPORTAN MÁS DE 2 MILLONES DE LESIONES RELACIONADAS CON LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN EL PAÍS. ESTAS LESIONES ABARCAN DESDE ESGUINCES Y DISTENSIONES MUSCULARES HASTA FRACTURAS ÓSEAS GRAVES. EL CONOCIMIENTO DE ESTRUCTURAS BÁSICAS EN EL DEPORTE COMO LO SON LA PLANIFICACIÓN DE LOS ENTRENAMIENTOS, ELEMENTOS DE SEGURIDAD, LA NUTRICIÓN Y ELEMENTOS BÁSICOS DE LA BIOMECÁNICA AYUDARÍAN SUSTANCIALMENTE A REDUCIR EL NÚMERO DE LESIONES DEPORTIVAS Y CON ELLO LA DESERCIÓN DE ATLETAS PRINCIPIANTES E INCLUSO PROFESIONALES O DE ALTO RENDIMIENTO. DE ACUERDO AL SUBDIRECTOR MÉDICO DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN "LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA", LAS LESIONES DEPORTIVAS SON MUY COMUNES ENTRE LOS JÓVENES, DEBIDO AL MAL CALENTAMIENTO PREVIO A LA PRÁCTICA. SE ESTIMA QUE LAS SUFRE ENTRE DIEZ Y QUINCE POR CIENTO DE ESTE SECTOR. EN ECATEPEC AL DÍA DE HOY SE HAN GENERADO MUY POCOS CURSOS Y CERTIFICACIONES PARA LOS ENTRENADORES EXISTENTES E INCLUSO PARA SER ENTRENADOR NO NECESITAS NADA MÁS QUE QUERER SERLO Y SOLICITAR UN ESPACIO, LAS REGULACIONES PARA LAS PERSONAS QUE DESEAN BRINDAR ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS SON UNA NECESIDAD EN NUESTRO MUNICIPIO. ES POR ELLO QUE HE CENTRADO MIS PROPUESTAS EN LA EDUCACIÓN PARA LOS ENTRENADORES A TRAVÉS DE CURSOS BÁSICOS YA DISEÑADOS POR EL GOBIERNO FEDERAL LLAMADOS (SICCED) ADEMÁS DE CAPACITACIONES REALIZADAS POR ESPECIALISTAS EN EL DESARROLLO DE LA SEGURIDAD EN EL DEPORTE.

POR TANTO, MIS PROPUESTAS SON:

1. IMPLEMENTAR LAS CERTIFICACIONES SICCED DE NIVEL 1 Y 2 PARA LOS ENTRENADORES INTERESADOS EN ECATEPEC.
2. SOLICITAR APOYO A LA CONADE PARA LA REALIZACIÓN DE UN CURSO ESPECÍFICO DE SEGURIDAD EN LAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS QUE INCLUYA CONOCIMIENTOS GENERALES DE PRIMEROS AUXILIOS Y ATENCIÓN A LESIONES DEPORTIVAS.
3. SOLICITAR A CADA ENTRENADOR DEL MUNICIPIO DE ECATEPEC SUS DOCUMENTOS DE LICENCIATURA QUE LO ACREDITEN COMO



ENTRENADOR O BIEN EN SU DEFECTO LOS NIVELES 1 Y 2 DEL CURSO SICCED COMO REQUISITO PARA PODER BRINDAR SUS ACTIVIDADES.

ME GUSTARÍA CONCLUIR MIS PROPUESTAS CON ESTA FRASE "EL MUNDO COMO LO HEMOS CREADO ES UN PROCESO DE NUESTRO PENSAMIENTO. NO PUEDE SER CAMBIADO SIN CAMBIAR NUESTRO PENSAMIENTO". "ALBERT EINSTEIN".

4. EL C. JUAN RAMÓN SOSA GALICIA, SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "MI NOMBRE ES **RAMÓN SOSA**. ES UN GUSTO Y PLACER ESTAR EN ESTE ESPACIO, CON SU VENIA PRESIDENTE AGRADEZCO ESTE ESPACIO, DONDE SE NOS BRINDA LA POSIBILIDAD DE TRANSMITIR POR QUE LA RELEVANCIA DEL DEPORTE, PERO SOBRE TODO DEL IMPACTO DEL DEPORTE COMO HERRAMIENTA INFALIBLE PARA EL BIENESTAR Y LA SALUD; ENTENDIENDO QUE EL DEPORTE ABARCA MUCHOS RUBROS PERO EN ESTE DEL BIENESTAR Y LA SALUD ES MENESTER ATENDER A TODA LA COMUNIDAD DE DIFERENTES EDADES, PERO SOBRE TODO DESDE EDADES TEMPRANAS PARA LA PREVENCIÓN Y MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA EN NUESTROS VECINOS Y SI BIEN EL DEPORTE ES PARA TODOS INCLUIR A NUESTROS NIÑOS DE 40 AÑOS Y MÁS PORQUE EN ELLOS ES FUNDAMENTAL ESTAR ACTIVOS PARA OPTIMIZAR SU CONDICIÓN DE EXISTENCIA, PARA QUE EL DISFRUTE DE LA VIDA SEA ESE Y NO LAS DOLENCIAS, ENFERMEDADES DE LA MISMA EDAD, MERMEN EN ESTA ETAPA DE LA VIDA. AL GARANTIZAR LA DIFUSIÓN DE DIFERENTES DEPORTES, ACTIVIDADES RECREATIVAS Y LA ACTIVACIÓN FÍSICA EN NUESTRA SOCIEDAD; CONTRIBUIREMOS A UNA SOCIEDAD MÁS PROSPERA, ALEGRE, EMPÁTICA, Y RESPETUOSA. HOY NO SOLO ES HABLAR DE LA BONDAD QUE SUGIERE LA PRÁCTICA DEPORTIVA SI NO QUE ES MENESTER LA PARTICIPACIÓN DE LOS DIFERENTES ENTES PARA EL CUMPLIMIENTO DE CUIDAR EL BIENESTAR Y LA SALUD DE LA COMUNIDAD, NO SOLO CON LA CAPACITACIÓN DE LOS PROFESORES, ACTIVIDADES GRATUITAS, PROGRAMAS DE APOYO A LOS DEPORTISTAS DESTACADOS, SINO TAMBIÉN CON INSTALACIONES DIGNAS, LIMPIAS Y SEGURAS PARA LA PRÁCTICA DE ESTAS DISCIPLINAS, AQUÍ HAGO EL COMERCIAL AGRADECIENDO EL APOYO DE ESTE ESPACIO PARA SOLICITAR LA REHABILITACIÓN DE LA ÚNICA CANCHA DE LA ESPECIALIDAD DE HOCKEY CÉSPED EN EL TERRITORIO MEXIQUENSE, QUE SE ENCUENTRA EN LA COLONIA DE SAN AGUSTÍN; DE DONDE HEMOS SALIDO VARIOS REPRESENTANTE NACIONALES Y DE DIFERENTES GENERACIONES; ES UN LUGAR DONDE NO SOLO SE TRABAJAN POR LOS SUEÑOS, SI NO QUE SE CULTIVAN VALORES, PERO SOBRE TODO BUENOS HÁBITOS QUE GARANTIZAN ESTA CALIDAD DE VIDA, NOS AYUDAN A CONSERVAR LA SALUD Y LAS BUENAS PRÁCTICAS DE CONVIVENCIA. POR ELLO RECALCO QUE, SI ESTÁ EN SUS MANOS CONTINUAR CON ESTA SINERGIA Y SUMA DE VOLUNTADES, PARA QUE MÁS ESPACIOS QUE SON BENÉFICOS PARA LA SOCIEDAD Y QUE CONTRIBUYEN A LA MEJORA DE

9





BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE, ALIMENTACIÓN Y FOMENTO DE VALORES, ESTÉN EN MEJORES CONDICIONES, PORQUE EL PUEBLO ECATEPENSE MERECE Y TRABAJA POR UN MUNICIPIO CON VALORES. GRACIAS CABILDO, PRESIDENTA E INSTITUTO DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DEL MUNICIPIO".

5. LA C. MARÍA TERESA ARENALES HUERTA, SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "MI NOMBRE ES **MARÍA TERESA ARENALES HUERTA**, DESDE MUY PEQUEÑA ME ENFERME DE POLIOMIELITIS, LAS SECUELAS DE ESTA ENFERMEDAD TRANSFORMO MI VIDA, ME ENSEÑO A NO CAERME Y LEVANTARME CON MÁS FUERZA. ENCONTRÉ EN EL DEPORTE LA FORMA DE EXPRESAR MI DOLOR Y MI CORAJE, FUE EL PARA TENIS DE MESA MI TESORO MÁS SAGRADO YA QUE ME DIO EL HONOR DE REPRESENTAR A MI PAÍS EN DIFERENTES COMPETENCIA INTERNACIONALES, COMO FUERON 4 JUEGOS PARAOLÍMPICOS, 7 JUEGOS PARA PANAMERICANOS Y 3 JUEGOS MUNDIALES. MI EXPERIENCIA COMO JUGADORA Y DESPUÉS COMO ENTRENADORA ME HA PERMITIDO CONSTATAR LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE EN LA SALUD Y EN LA INTEGRACIÓN DE SOCIEDADES MÁS SANAS. COMO SE SABE, LA ACTIVIDAD FÍSICA CONTRIBUYE A LA PREVENCIÓN Y GESTIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, COMO LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, EL CÁNCER Y LA DIABETES, ASÍ MISMO REDUCE LOS SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD, MEJORA LAS HABILIDADES DE RAZONAMIENTO, APRENDIZAJE Y JUICIO Y FINALMENTE ASEGURA EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO SALUDABLE DE LOS JÓVENES. SIN EMBARGO, LOS CENTROS DE TRABAJO COMO OFICINAS, DONDE PASAMOS EL MAYOR TIEMPO DE NUESTRAS VIDAS, DISTAN MUCHO DE TENER UN AMBIENTE LABORAL COMPLETAMENTE SANO, YA QUE, DESDE MI PUNTO DE VISTA, NO EXISTEN PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO, LOS CUALES PODRÍAN CONTRIBUIR A DISMINUIR LAS TENSIONES Y EL ESTRÉS QUE SE VIVE EN EL DÍA A DÍA DENTRO DE UN TRABAJO, YA SEA UNA OFICINA, UNA FÁBRICA O REALIZANDO TRABAJO DESDE CASA. ES POR ELLO QUE MI PROPUESTA SE BASA EN CREAR UN "PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD E INTEGRACIÓN LABORAL DENTRO DE LAS OFICINAS."

- PRIMERO INVOLUCRAR AL GOBIERNO ESTATAL Y A LAS EMPRESAS PARA EL DISEÑO DE DICHO PROGRAMA, CREAR UNA SENSIBILIDAD ENTRE LAS PERSONAS EN DONDE SE LLEVARÁ A CABO E IMPLEMENTARLO.
- SEGUNDO REALIZAR TEST DE CONDICIÓN FÍSICA ENTRE LAS COLABORADORAS PARA CONOCER LAS NECESIDADES FÍSICAS DE CADA EMPLEADO, AL REUNIR LA INFORMACIÓN ESTABLECER COMISIONES QUE, JUNTO CON EL DIF, SE DISEÑEN LOS PROGRAMAS DE EJERCICIO ESPECÍFICOS PARA CADA EMPRESA E IMPLEMENTARLO.
- ESTABLECER LAS RUTINAS DE EJERCICIO, LAS CUALES DEBERÁN SER RECOMENDADAS PARA TRABAJAR POR ZONA ESPECÍFICAS DEL CUERPO,



REVISAR NIVELES DE PROGRESIÓN, PLANIFICACIÓN ANUAL Y PLANIFICACIÓN SEMANAL.

FINALMENTE SE PUEDE ESTABLECER EL ÚLTIMO DOMINGO DE CADA MES, COMO EL DÍA DEL COLABORADOR E INVITAR A TODOS LOS TRABAJADORES DE EMPRESAS, SINDICATOS, ESCUELAS Y AL PÚBLICO EN GENERAL A DEJAR EL AUTOMÓVIL TOMAR UNA BICICLETA Y CONVIVIR CON SUS FAMILIAS.

MI OBJETIVO AL LLEVAR ACABO DICHO PROGRAMA A LAS INSTITUCIONES DE GOBIERNO Y A LA INICIATIVA PRIVADA ES MEJORAR EL CLIMA LABORAL, LA SALUD DE LOS TRABAJADORES, LA PRODUCTIVIDAD Y REDUCIR LAS BAJAS LABORALES, EL ABSENTISMO Y FINALMENTE MEJORAR LA IMAGEN CORPORATIVA Y DEL GOBIERNO.

EN EL CASO DE LOS TRABAJADORES ESTOY CONVENCIDA QUE SE PODRÁ A MEJOR EL AMBIENTE DE TRABAJO, EL AUTOESTIMA DE LOS TRABAJADORES, LA CALIDAD DE VIDA DEL EMPLEADO, MEJORAR SU SATISFACCIÓN POR PERTENECER A DICHO CENTRO DE TRABAJO Y REDUCIR EL ESTRÉS LABORAL. CONSIDERO, QUE ESTE PROGRAMA ES UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA NUESTRO MUNICIPIO, AL DESARROLLAR UNA POLÍTICA DONDE EL DEPORTE SEA CONSIDERADO AGENTE DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL QUE TIENE QUE SER CONSTRUIDO POR LA IDEA DEL BIEN COMÚN. LA VINCULACIÓN CRECIENTE DEL DEPORTE CON LAS POLÍTICAS DE SALUD, DE EDUCACIÓN O DE SEGURIDAD NOS OBLIGA A ABORDAR AL DEPORTE COMO UNA SOLUCIÓN A LOS PROBLEMAS DE SALUD PÚBLICA. PUEDO CONCLUIR, QUE LOS PROGRAMAS DEL EJERCICIO FÍSICO LABORAL SON UNA HERRAMIENTA QUE COMPLEMENTA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS DE LABORALES Y CAPACITA A LAS PERSONAS PARA DESEMPEÑAR SU TRABAJO EN LAS MEJORES CONDICIONES DE SALUD Y EVITAR LESIONES, SIEMPRE EN PUESTOS DE TRABAJOS BIEN DISEÑADOS, SEGUROS Y SALUDABLES. AGRADEZCO DE ANTEMANO A NUESTRAS AUTORIDADES EL PERMITIRME EXPRESAR Y PROPONER ACCIONES CONCRETAS QUE PERMITAN DESARROLLAR AMBIENTES DE TRABAJO SALUDABLES Y CON ELLO ESTABLECER LAS BASES PARA UNA SOCIEDAD PRODUCTIVA Y SANA".

6. EL C. CARLOS EDUARDO ORTEGA RIVERA, SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "MI NOMBRE **ES CARLOS ORTEGA**, TENGO 26 AÑOS, SOY MEDALLISTA DE BRONCE EN LA COPA AMÉRICA DE FUTBOL DE TALLA BAJA Y ACTUAL TRICAMPEÓN EN LA LIGA MX DE FUTBOL DE TALLA BAJA. NUESTRO MUNICIPIO CUENTA CON GRANDES Y EXCELENTES DEPORTISTAS SEAN DE LA RAMA QUE SEA, PERO AÚN TENEMOS QUE REFORZAR MUCHAS ÁREAS DE LAS CUALES SON INDISPENSABLES. TENGO LA FUERTE CONVICCIÓN DE QUE EL DEPORTE TIENE UNA PARTE FUNDAMENTAL EN EL DESARROLLO INTEGRAL DE CUALQUIER SER HUMANO. COMO



PRESIDENTE DE UN CLUB DEPORTIVO DE FUTBOL DE TALLA BAJA QUIERO PROPONER LO SIGUIENTE CON EL FIN DE AYUDAR A TODOS LOS DEPORTISTAS EN ECATEPEC. CREAR UN ESTADIO DEPORTIVO MULTIFUNCIONAL CON UN AFORO DE APROXIMADAMENTE 5 MIL PERSONAS ESTO CON EL FIN DE TENER PÚBLICO EN LOS EVENTOS DEPORTIVOS. EL FUTBOL ES UNOS DE LOS DEPORTES CON MAYOR AUDIENCIA EN EL MUNDO Y POR ELLO MISMO HE CREADO UNA ESTRATEGIA PARA PODER LLENAR DICHO ESTADIO. CON LA VENTA DE BOLETAJE PARA LOS EVENTOS PODEMOS OBTENER LOS RECURSOS SUFICIENTES PARA APOYAR Y SUSTENTAR LO SIGUIENTE:

- CREAR Y MEJORAR LAS INSTALACIONES PARA TODAS LAS RAMAS DEPORTIVAS
- PODER CAPACITAR Y CERTIFICAR A MÁS PERSONAS COMO INSTRUCTORES DEPORTIVOS.
- APOYAR EN SU TOTALIDAD ECONÓMICAMENTE A LOS DEPORTISTAS PARA PODER COSTEAR SUS VIAJES Y HOSPEDAJES EN SUS TORNEOS ESTATALES, NACIONALES E INTERNACIONALES CON EL FIN DE QUE NO TENGAN NADA EN QUE PREOCUPARSE Y SOLO SE CONCENTREN EN TRAER MEDALLAS Y PONER EN ALTO EN NOMBRE DE ECATEPEC.
- INCENTIVAR ECONÓMICAMENTE A LOS ATLETAS QUE GANEN SUS TORNEOS Y SE LES DÉ UN RECONOCIMIENTO.
- OTORGAR TODO EL MATERIA NECESARIO PARA PODER LLEVAR A CABO SU DISCIPLINA DEPORTIVA.
- APOYAR CON UN EQUIPO MULTIFUNCIONAL A CADA ATLETA LLÁMESE, ASÍ COMO: FISIOTERAPEUTAS, NUTRIÓLOGOS Y PSICÓLOGOS DEPORTIVOS EN CADA COMPETENCIA.
- TODO ESTO TRAERÁ COMO BENEFICIO MÁS ATLETAS Y MÁS LOGROS DEPORTIVOS.
- SI NOS APOYAMOS ENTRE TODOS, SALDREMOS ADELANTE Y SEGUIREMOS PONIENDO EN ALTO EL NOMBRE DE ECATEPEC".

7. LA C. LUCERO ANAHÍ VÁZQUEZ OLVERA, SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y EXPONE: "MI NOMBRE ES LUCERO ANAHÍ VÁZQUEZ OLVERA, PARA-ATLETA DE ATLETISMO PISTA. CON SU PERMISO, DESEO COMPARTIRLES UN POCO SOBRE MI HISTORIA. A LOS DIECIOCHO MESES DE EDAD, SUFRÍ UN ACCIDENTE QUE RESULTÓ EN UNA LESIÓN MEDULAR, DEJÁNDOME SIN LA CAPACIDAD DE CAMINAR. DESDE ENTONCES, MI VIDA HA SIDO UNA LUCHA CONSTANTE POR MEJORAR MI SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL. AGRADEZCO PROFUNDAMENTE EL APOYO INCONDICIONAL DE MIS PADRES, QUIENES ME HAN ACOMPAÑADO EN ESTE VIAJE HACIA LA INDEPENDENCIA. MI ENCUENTRO CON EL DEPORTE ADAPTADO SURGIÓ PORQUE UNA PERSONA ME INVITO AL CENTRO PARALÍMPICO MEXICANO, LO CUAL MARCÓ UN PUNTO DE INFLEXIÓN. DURANTE LOS

12



ÚLTIMOS DOCE AÑOS DE MI CARRERA DEPORTIVA, HE TENIDO EL HONOR DE REPRESENTAR A MÉXICO Y OBTENER DOS MEDALLAS DE BRONCE EN LOS JUEGOS PANAMERICANOS DE LIMA 2019 Y SANTIAGO 2023. SIN EMBARGO, NO TODOS LOS ECATEPENSES TIENEN ACCESO A LAS MISMAS OPORTUNIDADES. MUCHOS CARECEN DE RECURSOS BÁSICOS COMO SILLAS DE RUEDAS PARA EL USO DIARIO, ELEMENTOS CRUCIALES QUE NOS PERMITEN SER INDEPENDIENTES. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES MENOS VISIBLES, COMO LOS CIEGOS, DÉBILES VISUALES O SORDOS, ENFRENTAN AÚN MÁS DESAFÍOS DEBIDO A ENTORNOS NO ADAPTADOS A SUS NECESIDADES. LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD COMIENZA EN CASA, DONDE CADA CUIDADO PERSONAL CUENTA. MEJORA CUANDO ENCONTRAMOS ACCESIBILIDAD FUERA DE NUESTRAS PUERTAS Y SE TRANSFORMA SIGNIFICATIVAMENTE CUANDO EL DEPORTE SE CONVIERTE EN PARTE INTEGRAL DE NUESTRAS VIDAS.

EL PROPÓSITO DE MI PROPUESTA ES FACILITAR EL ACCESO Y LA PARTICIPACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, PROMOViendo LA INCLUSIÓN SOCIAL, LA SALUD Y, POR ENDE, UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

MEDIDAS PROPUESTAS DESDE CERO:

- 1. CREACIÓN DE INFRAESTRUCTURAS ACCESIBLES:** INVERTIR EN LA ADAPTACIÓN, CONSTRUCCIÓN Y REMODELACIÓN DE INSTALACIONES QUE CUMPLAN CON ESTÁNDARES DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL, INCLUYENDO RAMPAS, ASCENSORES FUNCIONALES, BAÑOS ADAPTADOS Y TRANSPORTE ACCESIBLE.
- 2. SUBVENCIONES:** IMPLEMENTAR CAMPAÑAS ANUALES PARA QUE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SE INSCRIBAN Y ESTABLECER CONVENIOS CON EMPRESAS QUE PROVEAN SILLAS DE RUEDAS, BASTONES, MULETAS, PRÓTESIS U OTROS DISPOSITIVOS DE MOVILIDAD.
- 3. ACCESO A PROGRAMAS DE SALUD Y REHABILITACIÓN:** INTEGRAR PROGRAMAS DEPORTIVOS ADAPTADOS COMO PARTE DE LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN Y ATENCIÓN MÉDICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, PROMOViendo LA RECUPERACIÓN FÍSICA Y EMOCIONAL.
- 4. PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN PARA INDEPENDENCIA PERSONAL:** ESTABLECER PROGRAMAS CON PERSONAL CAPACITADO PARA ENSEÑAR HABILIDADES DE MOVILIDAD CON DISPOSITIVOS DE USO DIARIO, FOMENTANDO LA INDEPENDENCIA.
- 5. CAMPAÑAS ESCOLARES:** REALIZAR DEMOSTRACIONES PARA CONCIENCIAR A LOS ESTUDIANTES SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA INCLUSIÓN Y FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN EN CLUBES DEPORTIVOS



CORRESPONDIENTES.

- 6. **EVENTOS DEPORTIVOS INCLUSIVOS:** ORGANIZAR EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES QUE INCLUYAN CATEGORÍAS ESPECÍFICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, PROMOViendo LA PARTICIPACIÓN ACTIVA Y VISIBILIDAD DE LOS ATLETAS.
- 7. **ALIANZAS CON ORGANIZACIONES PARA ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO:** ESTABLECER ALIANZAS CON EMPRESAS COMO PATROCINIOS PARA OTORGAR APOYOS MATERIALES ESPECÍFICOS SEGÚN LA DISCIPLINA PRACTICADA POR LOS ATLETAS Y PARA-ATLETAS.
- 8. **INCENTIVOS PARA EL DEPORTE ADAPTADO:** CONTINUAR ESTABLECIENDO INCENTIVOS Y RECONOCIMIENTOS PARA DEPORTISTAS DESTACADOS EN COMPETICIONES LOCALES E INTERNACIONALES, INSPIRANDO A OTROS Y AUMENTANDO LA VISIBILIDAD DE SUS LOGROS.

BENEFICIOS ESPERADOS:

- MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
- REDUCCIÓN DE BARRERAS SOCIALES Y ESTIGMATIZACIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE.
- DESARROLLO DE HABILIDADES FÍSICAS, EMOCIONALES Y SOCIALES EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
- CONTRIBUCIÓN A UNA SOCIEDAD MÁS INCLUSIVA Y EQUITATIVA.
- IMPLEMENTAR ESTAS MEDIDAS NO SOLO BENEFICIARÁ A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, SINO QUE TAMBIÉN ENRIQUECERÁ EL PANORAMA DEPORTIVO NACIONAL, PROMOViendo VALORES DE DIVERSIDAD, INCLUSIÓN Y RESPETO. ESPERO QUE JUNTOS PODAMOS APOYAR A LOS FUTUROS MEDALLISTAS PARA QUE HONREN Y GLORIFIQUEN AL CERRO DEL VIENTO".

- 8. **LA C. HELEN YANNETE ALBARRÁN PÉREZ,** SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "MI NOMBRE ES **HELEN YANNETE ALBARRÁN PÉREZ,** CADA VEZ QUE EN ALGÚN LUGAR DEL MUNDO VEAN UN SOMBRERO DE CHARRO, SIEMPRE LO ASIMILAN CON MÉXICO, CHARRERÍA Y CABALLOS. LA CHARRERÍA ES EL DEPORTE MEXICANO POR EXCELENCIA, ASÍ DECLARADO COMO PATRIMONIO CULTURAL E INMATERIAL DE LA HUMANIDAD EN EL 2016 POR LA ONU, DEBIDO A QUE EL TRABAJO CON LOS CABALLOS TIENE MÚLTIPLES BENEFICIOS PARA LA SALUD EN LAS PERSONAS QUE PRACTICAN ALGÚN DEPORTE ECUESTRE. UNA HORA DE MONTAR A CABALLO EQUIVALE A 7 SESIONES DE PSICOLOGÍA, AYUDANDO A LIBERARTE DEL ESTRÉS, DEPRESIÓN O ANSIEDAD Y HACIENDO QUE TRABAJE TODO EL SISTEMA LOCOMOTOR LOGRANDO TENER TRANQUILIDAD EN EL CUERPO,



ALMA Y ESPÍRITU. GENERÁNDOSE CONFIANZA Y SEGURIDAD EN TI MISMO. AUMENTA LA MOTIVACIÓN, ESTIMULA LA AFECTIVIDAD, MEJORA LA ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN Y ESTIMULA LA SENSIBILIDAD TÁCTIL, VISUAL, AUDITIVA Y OLFATIVA. PRACTICAR DEPORTE NOS AYUDA A EVITAR LA OBESIDAD Y MEJORAR NUESTRA RESISTENCIA. GRACIAS A LA GESTIÓN DEL ACTUAL GOBIERNO MUNICIPAL HACIA GOBIERNO FEDERAL, SE LOGRÓ LA CONSTRUCCIÓN DE UN LIENZO CHARRO MUNICIPAL DENTRO DE LAS INSTALACIONES DEL PARQUE BICENTENARIO HANK GONZÁLEZ. ESTE LOGRO NOS AYUDA A TENER, NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS EN PRÁCTICA DE ESTE DEPORTE Y ACTIVIDADES ECUESTRES, SACÁNDOLOS DE TENER PENSAMIENTOS DE VAGANCIA, ADICCIONES O DE ESTAR SIMPLEMENTE ATADOS A LA TECNOLOGÍA QUE NO LOS DEJA AVANZAR. MI PROPUESTA ES LA CREACIÓN DE UNA ESCUELA DE CHARRERÍA MUNICIPAL SIENDO ASÍ ECATEPEC EL PRIMER MUNICIPIO DEL ESTADO DE MÉXICO EN TENER UNA ESCUELA MUNICIPAL DE CHARRERÍA. Y SER SEDE DE CAMPEONATOS ESTATALES Y NACIONALES, ESTO SERÍA LA PUERTA DE MOTIVACIÓN PARA MÁS NIÑOS Y JÓVENES CREANDO UN VÍNCULO DE AMOR Y PASIÓN PARA ESTA DISCIPLINA QUE NOS REPRESENTA COMO MEXICANOS. ESTE DEPORTE NO ES SENCILLO DE PRACTICAR DADO A LOS ALTOS COSTO QUE SE REQUIERE PARA PRACTICARLO, PERO TENIDO SU APOYO PODEMOS LLEGAR A TENER ALCANCE EN LAS ZONAS MÁS MARGINADAS DEL MUNICIPIO Y TENIENDO MÁS JÓVENES Y NIÑOS QUE QUIERAN APRENDER SOBRE LOS CUIDADOS DEL CABALLO, SUERTES CHARRAS, CULTURA E HISTORIA. SON MÁS DE 100 AÑOS DE HACER CHARRERÍA EN MÉXICO Y AHORA EN PARTE DE ESTADOS UNIDOS. PARA LA CHARRERÍA NO HAY EDADES PARA SU PRÁCTICA, POR LO QUE DESDE NIÑOS HASTA ADULTOS PODRÁN APRENDER SOBRE CHARRERÍA, Y TODO LO QUE CONLLEVA ESTE DEPORTE. ECATEPEC ES CUNA DE BUENOS CHARROS Y ESCARAMUZAS QUE, CON UN POCO DE APOYO Y DIFUSIÓN DE NUESTRO DEPORTE, PODEMOS LLEGAR A TENER GRANDES RESULTADOS DEPORTIVOS A NIVEL ESTATAL Y NACIONAL. ECATEPEC ES DIGNO DE UN EQUIPO DE CHARROS Y DE ESCARAMUZAS QUE NOS REPRESENTE COMO ECATEPENSES Y QUE DICHS EQUIPOS SEAN RESPALDADOS E INCENTIVADOS POR EL IMCUFIDEEM. HAGAMOS DE ESTE DEPORTE NACIONAL DE INCLUSIÓN Y AL ALCANCE DE LA SOCIEDAD, QUE CADA VEZ TENGAMOS MÁS NIÑOS Y JÓVENES EN ESTE DEPORTE QUE ES EL ÚNICO 100% MEXICANO. POR SU ATENCIÓN MUCHAS GRACIAS"

CONCLUYEN LAS EXPOSICIONES DE LOS PARTICIPANTES.

A CONTINUACIÓN, POR INSTRUCCIONES DE QUIEN PRESIDE LA SESIÓN, SE REGISTRAN LAS SIGUIENTES PARTICIPACIONES DE LOS EDILES PRESENTES:

EL C. FERNANDO EDUARDO MARTÍNEZ VARGAS, DÉCIMO SEGUNDO REGIDOR, SEÑALA: "GRACIAS SECRETARIA, CON LA VENIA DE QUIEN PRESIDE, LA

Av. Juárez s/n, San Cristóbal, Ecatepec de Morelos, Estado de México, C.P. 55000, Tel. 55 5836 1500



REGIDORA ANGÉLICA, DE MIS COMPAÑERAS Y COMPAÑEROS EDILES, DE LOS INVITADOS ESPECIALES Y DE LOS 8 PONENTES DE JUAN ARMANDO, BRIAN YESHUA, STEPHANIE GERALDINE, JUAN RAMÓN, MARÍA TERESA, CARLOS EDUARDO, LUCERO ANAHÍ Y HELÉN JANET, AGRADECERLES EL ESFUERZO DE CADA UNO DE SUS TEMAS QUE NOS PARTICIPARON Y DESGRACIADAMENTE NOS RESTAN 6 MESES DE ESTA ADMINISTRACIÓN, OJALÁ PUDIÉSEMOS CONTRIBUIR EN ALGUNOS DE LOS TEMAS QUE NOS HAN PARTICIPADO PARA SOLUCIONAR DESDE SU PUNTO DE VISTA, QUE ES LA PRÁCTICA, AQUELLOS PROBLEMAS QUE SE ENFRENTAN A DIARIO PARA PODER REALIZAR EN MEJORES CONDICIONES SU DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO, Y POR ÚLTIMO DECIRLES QUE EN ESTE CUERPO EDILICIO, HAY 3 PERSONAS QUE VAN A SER PARTE DE LA ADMINISTRACIÓN QUE VIENE DEL CUERPO IDILIO, QUE ES LA SÍNDICO SHARON, QUE ES LA REGIDORA ZORAIDA Y LA REGIDORA BIANCA CANDY, LAS ESCUCHARON ATENTAMENTE Y PUDIESEN LLEVAR ESTAS PROPUESTAS QUE USTEDES HACEN A LA SIGUIENTE ADMINISTRACIÓN SI FUESE EL CASO QUE NO ESTÁ NO TUVIÉSEMOS EL TIEMPO PARA PODER CONTRIBUIR A LAS NECESIDADES QUE NOS HAN EXPRESADO Y, POR ÚLTIMO QUIERO REITERARLES, AL MENOS DESDE MI PERSONA EL PODER LLEVAR UNAS ANOTACIONES QUE HICE EN LA MENTE Y EN MI CELULAR A LA PRÓXIMA PRESIDENTA ELECTA Y EN FUNCIONES A PARTIR DEL PRIMERO DE ENERO DE DOS MIL VEINTICINCO, PARA QUE LLEVE A CABO ALGUNAS DE LAS PROPUESTAS SI NO SON A BIEN ABARCAR TODAS, CREO QUE HAY UNAS QUE SON MUY FÁCILES DE REALIZAR COMO LA DEL SIERVO DE LA NACIÓN Y ALGUNAS OTRAS ,PERO ESA PUDIESE QUEDAR EN MENOS DE UNA SEMANA, EL CAMINO QUE SOLICITA EL TIRADOR CON ARCO PARA PODER LLEGAR AL CAMPO A REALIZAR SUS ENTRENAMIENTOS, GRACIAS SECRETARIA".

EL C. OSCAR FLORENTINO VENANCIO CASTILLO, DÉCIMO PRIMER REGIDOR, MENCIONA: "AGRADECER ENORMEMENTE A JUAN ARMANDO, A BRIAN, GERALDINE, A JUAN, A MI QUERIDA AMIGA TERE, TAMBIÉN A CARLOS EDUARDO, A LUCERO ANAHÍ Y HELEN, SUS DIFERENTES PROPUESTAS SE ENRIQUECEN MUCHO MANERA PARTICULAR, LA VISIÓN QUE TENEMOS DE ASPECTO AL DEPORTE JAMÁS UNOS DATOS PARA DOCUMENTAR NUESTRO OPTIMISMO, DIRÍA MONSIVÁIS, EL 60% DE LA POBLACIÓN MEXICANA LOS DATOS DEL 2024 FUERON INACTIVOS EL 60%, INACTIVOS FÍSICAMENTE UN 15% HACE UNA ACTIVIDAD IRREGULAR, ES DECIR INEFICIENTE Y SÓLO UN 23% TIENE UNA ACTIVIDAD LLAMADA O DENOMINADA SUFICIENTE LOS ESTÁNDARES DE LA PROPIA AUTORIDAD DEPORTIVA, SOLAMENTE 1/4 DE LA POBLACIÓN REALIZA DE MANERA METODOLÓGICA, BUSCA DE MANERA ORDENADA, ORGANIZADA, SUFICIENTE, ALGUNA ACTIVIDAD DE DEPORTE, ESCUCHÉ CON MUCHA ATENCIÓN, DECIR QUE SALUD ES IGUAL A DEPORTE Y DEBIESE, PERO



UN DEPORTE ES IGUAL A SALUD Y DEBE SER PARTE IMPERATIVA DE UNA VERTEBRACIÓN Y UNA MIAJA DE POLÍTICAS PÚBLICAS PERMANENTES DEBE SER UN EJE ESTRATÉGICO DE DESARROLLO DE CUALQUIER MISIÓN PÚBLICA INSTAURAR LOS PROGRAMAS DE TRANSVERSALIDAD Y CADA EJERCICIO ANUAL ENTONCES ESCUCHÉ CON MUCHA ATENCIÓN DESDE LUEGO TAMBIÉN Y TENDREMOS UNA PARTICIPACIÓN UNA REPRESENTACIÓN EN LA SIGUIENTE ADMINISTRACIÓN A TRAVÉS DEL PARTIDO ACCIÓN NACIONAL EL CUAL YO SOY ORGULLOSAMENTE PARTE Y ESTOS ELEMENTOS SE LOS ESTAREMOS TRANSMITIENDO TAMBIÉN A LA QUE SERÁ NUESTRA PRÓXIMA FRACCIÓN EDILICIA AFECTO QUE JUNTO CON EL PRÓXIMO CABILDO PUEDA ESTAR INSTRUMENTANDO REITERÓ POLÍTICAS PÚBLICAS SIN EMBARGO CREO YO AÚN TENEMOS 6 MESES 6 MESES PARA PODER INSTRUMENTAR UN DIAGNÓSTICO Y COSAS QUE PUEDEN SER RÁPIDAMENTE TRABAJADAS SU SERVIDOR FUE EL DIRECTOR DE EDUCACIÓN EN EL AÑO 2002 1003 Y ERA PARTE DE ESE TIEMPO LA ELECCIÓN DE EDUCACIÓN LA DIRECCIÓN DEL DEPORTE NO ERA UN INSTITUTO COMO TAL Y SE LOGRÓ REALIZAR EN UN TIEMPO MUY BREVE UNA VERTEBRACIÓN DE CONVENIO CON LA CONADE PARA CERTIFICAR TE ACORDARÁS PARA CERTIFICAR A PROMOTORES DEPORTIVOS EN LAS UNIDADES DEPORTIVAS ESTO SE HIZO A TRAVÉS REITERO CON UN CONVENIO CON LA CONADE Y YA CON ESTA RIQUEZA Y ESTA ESTE BAGAJE QUE NOS HAN DADO NUESTROS DEPORTISTAS DE EXCELENCIA NO ESTABLECIÓ YA ALGUNOS CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO QUE SIRVA COMO SIEMIENTE PARA LAS SIGUIENTES ADMINISTRACIONES Y YA PODAMOS TENER PORQUE CASI EN TODAS LAS INTERVENCIONES YA ESCUCHÉ EL TEMA DE CAPACITACIÓN ES IMPORTANTE EL TEMA DE LOS RANCHEROS QUE SEAMOS TAMBIÉN PROMOTORES PARA TENER RANKING EN EL MUNICIPIO DE CARTES, PORQUE TAMBIÉN NO SE PUEDE DESTINAR RECURSOS SI UNA DISCIPLINA DEPORTIVA NO SE ENCUENTRA FEDERADA O BIEN RANCHEADA, ES NECESARIO ES IMPERATIVO QUE PUEDA EXISTIR Y ESO CONLLEVA DESDE LUEGO METODOLOGÍA CERTIFICACIONES CAPACITACIONES Y ESTO LO PUEDE ESTAR HACIENDO DESDE LUEGO DE MANERA HOY IMPERATIVO INCLUSIVO CON ESA SENSIBILIDAD SOCIAL QUE NOS DEBE CARACTERIZAR A TODOS DESDE LUEGO ME DA MUCHO ORGULLO DE VERDAD SABER QUE EN EFECTO TENEMOS PERSONAS DE EXCELENCIA DEPORTIVA PERO ME DARÍA MÁS ORGULLO TENER EN VERDADERAS GENERACIONES DE DEPORTISTAS FORMADOS FRANQUEADOS METODOLOGÍA USADOS Y APOYADOS POR UNA MISIÓN PÚBLICA MUNICIPAL, MUCHAS GRACIAS".

EL C. EDGAR ANTONIO ESTRADA BALDERAS, SÉPTIMO REGIDOR, MENCIONA:
 "MUY BUENOS DÍAS A TODOS Y A TODAS, PRIMERO HABÍA DE GENERARSE UN DIAGNÓSTICO QUE SEGURAMENTE YA LO TIENEN LOS DEPORTISTAS PERO

Av. Juárez s/n, San Cristóbal, Ecatepec de Morelos, Estado de México, C.P. 55000, Tel. 55 5836 1500



GENERAR POLÍTICAS PÚBLICAS DE LOS 3 NIVELES DE GOBIERNO Y GENERAR UN ESQUEMA DE APOYOS ECONÓMICOS A LOS DEPORTISTAS PARAOLÍMPICOS PORQUE HOY EL QUE HACE DEPORTE ES UN ES UN TEMA DE DESIGUALDAD MIENTRAS UNOS TIENEN QUE TRABAJAR PARA ENTRENAR OTROS TIENEN LOS APOYOS NECESARIOS UNOS QUE DEN UNOS TIENEN ÓPTIMAS INSTALACIONES OTROS NO LAS TIENEN COMO DECÍA EL DEPORTISTA EN ECATEPEC NO AHORITA SINO DURANTE DÉCADAS HAY MÁS CENTROS COMERCIALES QUE DEPORTIVOS Y ES UN TEMA DE CORRUPCIÓN QUE SE FUE GENERANDO DURANTE DÉCADAS DURANTE VARIOS GOBIERNOS HOY VEMOS MÁS WALMART O TIENDAS 3 B QUE DEPORTIVOS NO HAY APOYOS CREEMOS NECESARIOS LOS APOYOS SÍ MEJORES INSTALACIONES APOYOS ECONÓMICOS DECÍA UNA DEPORTISTA SILLAS PRÓTESIS APOYOS INTEGRALES SE LES EXIGEN A LOS DEPORTISTAS PERO EL PROPIO ESTADO MEXICANO O LOS GOBIERNOS NO SE HACEN LO NECESARIO PARA EL APOYO A VECES ES MEJOR SACAR LA FOTO CON EL POLÍTICO EN TURNO QUE EL APOYO CONSTANTE Y PERMANENTE AL DEPORTISTA ES MUY FÁCIL HABLAR DEL DEPORTE COMO INTEGRACIÓN DE SALUD DURANTE DÉCADAS O DURANTE MESES QUE SE ACERCAN LOS DEPORTES OLÍMPICOS O LAS OLIMPIADAS PERO NO SE DA UN ESQUEMA PERMANENTE DE INCLUSIÓN A LOS JÓVENES QUE SE DEDICAN A LOS DEPORTES CREEMOS NECESARIO QUE SÍ PODEMOS GENERAR EN ESTE GOBIERNO APOYAR CON LO MÍNIMO PARA HACERLO MÁS Y CREA NECESARIO SI ESA ES LA PETICIÓN A LOS COMPAÑEROS AL PRESIDENTE MUNICIPAL QUE POR LO MENOS EN ESTA ADMINISTRACIÓN SE AYUDE AL SIERVO DE LA NACIÓN LO QUE PEDÍAN TENER INSTALACIONES ÓPTIMAS Y DIGNAS PARA QUE LOS COMPAÑEROS HAGAN UN DEPORTE DIGNO Y REPRESENTEN A ESTE PAÍS CREO QUE HOY EL DEPORTE SE TIENE QUE IR TRANSFORMANDO Y DEJAR EL OCIO PARA QUE LOS JÓVENES Y LOS CIUDADANOS DE ECATEPEC SE INTEGREN A ESTE PROCESO DE INCLUSIÓN AL DEPORTE PORQUE TAMBIÉN EL DEPORTE ES UN ES UNA ES UN ESQUEMA DE GENERAR UNA SOCIEDAD MÁS IGUALITARIA Y MEJOR BUENA PARTE DE LA EDUCACIÓN POR QUÉ TAMBIÉN NO HACER CONVENIOS CON LAS UNIVERSIDADES Y LOS JÓVENES QUE TENGAN UN MEJOR RANKING PUES PODERLES AYUDAR VUELVO A DECIR CREO QUE ES UNA POLÍTICA PÚBLICA QUE NO SOLAMENTE ES EL MUNICIPIO DE ECATEPEC DE MORELOS SINO ES TAMBIÉN EN LOS NIVELES FEDERAL Y ESTATAL CREO QUE CON UNAS BUENAS GESTIONES Y QUE HAY POLÍTICOS PROFESIONALES EN ESTA ADMINISTRACIÓN Y HABRÁ EN LA OTRA ADMINISTRACIÓN QUE SE PUEDEN HACER COSAS IMPORTANTES LO QUE NO SE HAGA PUES NO SE QUISO HACER LO QUE SE QUE ES LO QUE SE PUEDE HACER ES QUE HUBO VOLUNTAD POLÍTICA PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE LOS DEPORTISTAS SERÍA CUÁNTO".

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signatures]



LA C. CLAUDIA CARMEN FRAGOSO LÓPEZ, SEXTA REGIDORA, "CON LA VENIA DE QUIEN PRESIDE ESTA SESIÓN COMPAÑEROS, SOLICITARÁ A LOS PONENTES CON SUS DIAGNÓSTICO QUE REALMENTE ES PARTE SUSTANCIAL DE LO QUE NOS INFORMARON EN, QUÉ CONDICIONES ELLOS DESEMPEÑAN EL DEPORTE, TANTO PARA OLÍMPICO, COMO TRADICIONAL Y COMO DICEN MIS COMPAÑEROS, TENEMOS 6 MESES, HAY PETICIONES QUE ELLOS HACEN QUE SON DESDE MI PUNTO DE VISTA, COINCIDO CON LOS COMPAÑEROS, NO SON DIFÍCILES DE RESOLVER EN ESTOS 6 MESES QUE NOS QUEDAN, PIDEN CAMINOS ADECUADOS, COMO ES EL COMPAÑERO DE TIRO DE ARCO, DE OTRO COMPAÑERO QUE PIDE ARCO TECHOS POR LA EXPOSICIÓN A LOS RAYOS DEL SOL Y UNA SERIE DE ACTIVIDADES QUE A LO MEJOR NO SE PODRÁN RESOLVER EN ESTOS 6 MESES, PERO HAY UNAS QUE SÍ SE PUEDEN, LAS OTRAS PUEDEN SER PROGRAMADAS PARA FUTUROS PROYECTOS, ESTE PROGRAMA DE GOBIERNO FUTURO, COMO YA LO MENCIONARON HAY COMPAÑERAS QUE VAN A ESTAR EN EL PRÓXIMO CABILDO Y SEGURAMENTE ESTÁN TOMANDO NOTA DE ELLO, LO QUE SÍ PODAMOS HACER, LO HAGAMOS ES POSIBLE, CREO QUE ES CUESTIÓN DE QUE TOMEMOS EN CUENTA TODAS ESAS ESTE QUE PETICIONES QUE NOS HICIERON EN ESTE MOMENTO Y QUE COMO LO DIJE AL PRINCIPIO SON SENCILLAS DE CUBRIR NO LLEVA MUCHA A ESTE MÁS QUE TRABAJO Y UN MÍNIMO PRESUPUESTO PARA QUE SE VEA LA VOLUNTAD POLÍTICA DE ESTE GOBIERNO QUE AÚN LE QUEDAN 6 MESES, GRACIAS".

CUARTO. - LEÍDO QUE FUE EL PUNTO CUATRO DEL ORDEN DE DÍA, RELATIVO A LA PARTICIPACIÓN DE LOS ESPECIALISTAS EN LA MATERIA; Y, POR INSTRUCCIONES DE QUIÉN PRESIDE LA SESIÓN, LA C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA, SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO, EN EL ORDEN DE REGISTRO, CONCEDE EL USO DE LA VOZ AL ESPECIALISTA EN LA MATERIA:

1. LUIS PAREDES ORIHUELA, DIRECTOR DE CLUB QUAUTLI ECATEPEC, ENTRENADOR DE ATLETAS DE LOS JUEGOS NACIONALES CONADE 2022 Y 2023, ACTUALMENTE ENTRENADOR DE TIRO CON ARCO EN EL ESTADO DE MÉXICO, SALUDA A LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, AL CUERPO EDILICIO Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑAN EN LA SESIÓN DE CABILDO, Y **EXPONE:** "EL DEPORTE ES UNA HERRAMIENTA PODEROSA PARA PROMOVER EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL EN LA COMUNIDAD DE ECATEPEC.

INFRAESTRUCTURA Y ESPACIOS PÚBLICOS:



- MANTENER INSTALACIONES DEPORTIVAS DE CALIDAD, COMO RING DE BOX, PISTAS DE ATLETISMO, ALBERCAS, CAMPOS DE TIRO CON ARCO ETC., EN ECATEPEC PARA FACILITAR EL ACCESO A LA POBLACIÓN
- VERIFICAR QUE LOS ATLETAS TENGAN EL EQUIPO ADECUADO PARA LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE CALIDAD, (GUANTES DE BOX, TENIS ADECUADO, UNIFORMES COMPLETOS Y REPRESENTATIVOS, TRAJES DE BAÑOS REGLAMENTARIOS, ARCOS ADECUADOS, FLECHAS, ETC.)
- ASEGURAR QUE EL DISEÑO DE ESTOS ESPACIOS SEA ACCESIBLE Y ADAPTADO PARA PERSONAS DE TODAS LAS EDADES Y CAPACIDADES Y SEGUROS PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE.
- EN ECATEPEC SE CUENTA CON EL MEJOR CAMPO DE TIRO CON ARCO DE TODA LA ZONA CENTRO DEL PAÍS Y ORGULLOSAMENTE ECATEPENSE, LO IDEAL ES CONTINUAR Y SEGUIR CONSERVANDO LAS INSTALACIONES SOLO PARA LA PRÁCTICA IDÓNEA PARA NUESTRO DEPORTE.

UN PROGRAMA DE OPORTUNIDADES. PARA ENTRENADORES:

- LA MAYORÍA DE LOS ENTRENADORES SON AMATEUR, ENTRENADORES DE BARRIO, PAPAS CON OPORTUNIDADES DE ENTRENAR PORQUE NO HAY QUIEN ENTRENE A SUS HIJOS, ALGUNOS ESPONTÁNEOS CON EL GUSTO POR LA ENSEÑANZA EN EL DEPORTE, HERMANOS MAYORES PRIMOS, TÍOS Y VECINOS QUE SE FOGUEAN DÍA A DÍA.
- AMOR PURO AL DEPORTE, Y EL PAGO ES LA SATISFACCIÓN DE VER A TU DEPORTISTA REALIZARSE.
- IMPLEMENTAR PROGRAMAS DIRIGIDOS A ENTRENADORES CON LA PARTICIPACIÓN DE LAS INSTITUCIONES MUNICIPALES COMO EL IMCUFIDEEM (INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DE ECATEPEC DE MORELOS) EN COLABORACIÓN DE LAS INSTITUCIONES ESTATALES COMO EL SICCED (SISTEMA DE CAPACITACIÓN Y CERTIFICACIÓN PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS) IMCUFIDEEM (INSTITUTO MEXIQUENSE DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE), CONADE Y EL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO)
- PARA BUSCAR LA CERTIFICACIÓN DE LOS ENTRENADORES DE TODAS LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y PODER TENER LAS MEJORES HERRAMIENTAS PARA LOS ATLETAS ECATEPEENSES Y MEJORAR SU RENDIMIENTO



- CONTAR CON UN PROGRAMA DE BECAS PARA LOS ATLETAS ECATEPENSES DESTACADOS A NIVEL ESTATAL, NACIONALES INTERNACIONAL DENTRO DE SU ÁREA DEPORTIVA.
- DESARROLLAR CAMPAÑAS DE COMUNICACIÓN PARA SENSIBILIZAR SOBRE LOS BENEFICIOS DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR.
- OFRECER TALLERES Y CHARLAS EN ESCUELAS Y ESPACIOS COMUNITARIOS SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES A TRAVÉS DEL DEPORTE.
- ORGANIZAR EVENTOS DEPORTIVOS EXHIBICIONES ESCOLARES, CURSOS DE VERANO ACCESIBLES PARA FOMENTAR PARTICIPACIÓN, LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y EL ESPÍRITU DEPORTIVO CON LA INVITACIÓN A INTEGRARSE AL DEPORTE.
- SEGUIR CAPACITANDO A ENTRENADORES Y LÍDERES DEPORTIVOS EN TEMAS DE INCLUSIÓN, VALORES Y DESARROLLO INTEGRAL DE LOS PARTICIPANTES MÁS ALLÁ DE LOS RESULTADOS.

ALIANZAS Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA:

- ESTABLECER CONVENIOS CON INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS PARA AMPLIAR LA OFERTA DE ACTIVIDADES Y OPORTUNIDADES DEPORTIVAS EN LA COMUNIDAD.
- PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE LA CIUDADANÍA DEPORTISTA EN EL DISEÑO, IMPLEMENTACIÓN Y EVALUACIÓN DE LAS POLÍTICAS Y PROGRAMAS DEPORTIVOS MUNICIPALES
- RECONOCER Y APOYAR A DEPORTISTAS DESTACADOS DE ECATEPEC COMO MODELOS A SEGUIR Y EMBAJADORES DEL DEPORTE Y EL BIENESTAR EN LA COMUNIDAD.
- CON UN PLAN DE BECAS ,EN TORNO A SUS RESULTADOS
- IMPLEMENTANDO ESTAS PROPUESTAS DE MANERA INTEGRAL Y SOSTENIDA, EL DEPORTE PUEDE SER UN PODEROSO MOTOR DE BIENESTAR Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL EN ECATEPEC. SE REQUIERE EL COMPROMISO DE AUTORIDADES, ORGANIZACIONES Y CIUDADANÍA PARA APROVECHAR TODO SU POTENCIAL.



APOYO EN LA SALUD MENTAL DE LOS DEPORTISTAS:

- EL DEPORTE DE ELITE Y EL AMBIENTE GENERADO A SU ALREDEDOR PODRÍA COMPROMETER LA SALUD MENTAL Y AUMENTA LOS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DEBIDO PRINCIPALMENTE AL SOBRE ENTRENAMIENTO, LAS LESIONES Y EL ESTRÉS FÍSICO Y MENTAL.

EN LA PRÁCTICA REGULAR DE DEPORTES SE TIENE MÚLTIPLES BENEFICIOS PARA LA SALUD MENTAL. ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES SON:

- EL DEPORTE AYUDA A MEJORAR EL ESTADO DE ÁNIMO, LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES Y EL DESARROLLO DE CAPACIDADES COMO LA PACIENCIA, LA DISCIPLINA Y LA TOLERANCIA. ADEMÁS, CONTRIBUYE AL BALANCE NEUROQUÍMICO DEL CEREBRO, AUMENTANDO LA LIBERACIÓN DE NEUROTRANSMISORES COMO LA ENDORFINA QUE GENERAN SENSACIÓN DE BIENESTAR. ASIMISMO, DISMINUYE LOS NIVELES DE LA HORMONA DEL CORTISOL, RESPONSABLE DEL ESTRÉS.
- LOS DEPORTES EN EQUIPO PERMITEN FORTALECER EL TRABAJO COLABORATIVO, EL MANEJO DE DIFERENCIAS, EL COMPAÑERISMO Y EL APOYO MUTUO.
- EN DEPORTES DE ALTO RENDIMIENTO, SE APRENDE A MANEJAR LA FRUSTRACIÓN ANTE EL FRACASO Y A ESTABLECER METAS PROGRESIVAS CON PACIENCIA Y DETERMINACIÓN.
- PARA OBTENER ESTOS BENEFICIOS, SE RECOMIENDA PRACTICAR DEPORTE CON UNA FRECUENCIA DE AL MENOS TRES VECES POR SEMANA, LO CUAL AYUDA A DESARROLLAR RESPONSABILIDAD, PLANIFICACIÓN Y DISCIPLINA. ES IMPORTANTE TAMBIÉN INCLUIR ESPACIOS DE RELAJACIÓN Y RECUPERACIÓN PARA EVITAR LA SATURACIÓN.

EL CLUB DE TIRO CON ARCO QUAUTLIY ECATEPEC ES EL ÚNICO EN EL ESTADO DE MÉXICO CON DEPORTE ADAPTADO:

- 1 ATLETA DE ALTO RENDIMIENTO Y 6 ARQUEROS EN DESARROLLÓ



- ESTAMOS EN PROCESO DE CERTIFICAR A LOS ATLETAS DENTRO DE LA PRÁCTICA DE TIRO CON ARCO EN SUS CATEGORÍAS CORRESPONDIENTES DEPENDIENDO DE SUS DIFERENTES CAPACIDADES CON EL ASESORAMIENTO DE JUECES CERTIFICADOS EN DEPORTE ADAPTADO Y EN COLABORACIÓN CON ENTRENADORES DE LA UNAM ESPECIALISTAS EN EL TEMA ADAPTADO.
- SOLICITUD DE TALLERES.

PARA ATLETAS GENERALES DE ALTO RENDIMIENTO, ADAPTADOS Y ENTRENADORES DE LOS MISMOS CON PSICÓLOGOS DEL DEPORTE ESPECIALISTAS EN LA MATERIA DE SALUD MENTAL EN EL DEPORTE, PARA TODOS LOS ECATEPENSES:

- CALENDARIZANDO LOS MISMOS TALLERES PARA UNA FRECUENCIA Y SEGUIMIENTO BIMESTRAL, TRIMESTRAL O CUATRIMESTRAL Y CON EL APOYO DE LAS INSTITUCIONES ESTATALES Y NACIONALES Y OLÍMPICAS QUE PODAMOS CONTAR.
- CABE DESTACAR QUE TENEMOS COLABORACIÓN EXTERNA (RECURSOS PROPIOS DE LA MAMA DE LA ATLETA) CON PSICÓLOGOS DEL DEPORTE Y EN SU CASO NUESTRA MEJOR ATLETA QUE EN LOS JUEGOS NACIONALES JUVENILES QUEDO EN 2 LUGAR Y ES ACTUALMENTE SUPLENTE DE LOS JUEGOS CENTRO AMERICANOS Y DEL CARIBE.

IVANA CORTES BECERRA: COMENTAR QUE ESE APOYO LE SIRVIÓ PARA SER LA MEJOR ARQUERA MEXIQUENSE EN LOS PASADOS JUEGOS CONADE 2024 ENFOCÁNDONOS EN QUE EL PSICÓLOGO DEPORTIVO. QUE EL GRAN ARQUERO BRUNO MARTÍNEZ WING ARQUERO DESTACADO Y QUE YA GANO SU LUGAR PARA SU PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PARÍS 2024 ESTAMOS EN ESPERA DE SU PARTICIPACIÓN EN LAS PRÓXIMAS OLIMPIADAS PARA REITERARLE NUESTRA INVITACIÓN A LAS INSTALACIONES DEL CAMPO DE TIRO CON ARCO "JENNIFER MUCIÑO" DENTRO DEL DEPORTIVO SIERVO DE LA NACIÓN ,DONDE CONTAMOS CON LA FORTUNA DE QUE ENTREN EN LAS MISMAS INSTALACIONES CUANDO SE ENCONTRABA EN EL ESTADO DE MÉXICO Y ENTRENABA EN EL CENAR(CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO) BRINDÁNDOLE NUESTRO APOYO COMO CORTESÍA DE NUESTRO MUNICIPIO DE ECATEPEC EN LOS TIEMPOS DE LA PANDEMIA Y



DEL CLUB QUAUHTLI LA MISMA CORTESÍA QUE LE BRINDO EL ENTRENADOR EN ESE ENTONCES NACIONAL JUVENIL DEL CENAR.

EL GRAN DIEGO ROMÁN: MISMO ENTRENADOR QUE NOS PODRÍA FACILITAR CLÍNICAS A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO Y EN GENERAL A LOS DEPORTISTAS MEXIQUENSES EN ESPECIAL A LOS ARQUEROS DE ECATEPEC EN ESPERA DE PODER CONTAR CON EL COMPROMISO CORRESPONDIENTE DADA LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE PARA LA SALUD MENTAL DE LOS DEPORTISTAS ECATEPENSES BUSCAMOS FACILITAR EL ACCESO A ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS PARA LOS DEPORTISTAS DE TODAS LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS DENTRO DE NUESTRO MUNICIPIO Y QUE SE COMPLEMENTA CON LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL DISPONIBLES EN LOS CENTROS DE SALUD PÚBLICOS Y EL SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO DE LA FAMILIA. CON LO CUAL LES INVITAMOS A PARTICIPAR CON NOSOTROS EN LA MATERIA DEPORTIVA Y EN LA SALUD MENTAL DE LOS DEPORTISTAS. UN MAL ENTRENADOR POR CAUSA DE DESCONOCIMIENTO Y/ O MALA O NULA PREPARACIÓN PUEDE OCASIONAR LESIONES Y MALAS PRÁCTICAS EN LOS DEPORTISTAS.

USAIN BOLT- "YO ENTRENO 4 AÑOS PARA CORRER UNOS POCOS SEGUNDOS EN LAS OLIMPIADAS Y HAY PERSONAS QUE NO VEN RESULTADO Y A LOS POCOS MESES, SE RINDEN Y LO DEJAN A VECES EL FRACASO SE LO BUSCA UNO MISMO"

CONCLUYEN LAS EXPOSICIONES DE LOS ESPECIALISTAS EN LA MATERIA, Y NO HAY REGISTRO DE PARTICIPACIONES DE LOS EDILES PRESENTES.

ENSEGUIDA, TOMA EL USO DE LA VOZ LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, SEGUNDA REGIDORA Y PRESIDENTA DE LA SESIÓN, MENCIONA: "BUENOS DÍAS A TODOS Y A TODAS SALUDO CON MUCHO GUSTO Y AGRADEZCO A LOS PARTICIPANTES Y ESPECIALISTAS SUS EXPOSICIONES. EN ESTE TERCER CABILDO ABIERTO DEL AÑO 2024, QUE CELEBRA NUESTRO HONORABLE AYUNTAMIENTO DEDICADO AL TEMA, BIENESTAR Y SALUD EN EL DEPORTE. ASIMISMO, AGRADEZCO A NUESTRA PRESIDENTA DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF, LA LICENCIADA ESMERALDA VALLEJO MARTÍNEZ, QUIEN HA SIDO IMPULSADO DE MANERA CONTINUA EL DEPORTE Y LOS APOYOS PARA



NUESTROS DEPORTISTAS. QUIERO COMENTARLES QUE EN EL 2019 SE CONTABA CON UNA DIRECCIÓN DEL DEPORTE, LA CUAL SOLAMENTE A VECES ADMINISTRABA LAS LIGAS DEPORTIVAS EN EL 2021. ESA DIRECCIÓN DE DEPORTE SUBIÓ A RANGO DE INSTITUTO LO QUE NOS PERMITE CONOCER LOS QUE NOS PERMITIÓ CONOCER A MUCHOS DE NUESTROS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO, Y ES IMPORTANTE RECALCAR QUE QUIENES HEMOS VENIDO CAMINANDO EN ESTE GOBIERNO Y HEMOS TRABAJADO EN CAMPO. TENEMOS LA SATISFACCIÓN DE HABER ACERCADO A DEPORTISTAS DE LAS DIFERENTES RAMAS PARA QUE SE RECONOZCA Y SE LES DÉ SEGUIMIENTO EN SU DEPORTE. ASIMISMO, TENGAN EL APOYO AL DÍA DE HOY. EXISTEN PRUEBAS PACIENTES DE LA EXISTENCIA DE LOS APOYOS PARA NUESTROS DEPORTISTAS Y QUE CUENTAN CON LA CERTEZA DE PODER COMPETIR CON EL APOYO DEL GOBIERNO MUNICIPAL, A TRAVÉS DEL INSTITUTO. ES VERDAD QUE AÚN FALTA MUCHO POR RECORRER, PERO NOS SENTIMOS ORGULLOSOS DE LOS CIMIENTOS QUE HEMOS COLOCADO EN ESTOS CASI SEIS AÑOS Y DE LA CERTEZA QUE HEMOS DADO A NUESTROS DEPORTISTAS QUE HAN SIDO ARROPADOS EN NUESTRO INSTITUTO DEL DEPORTE ASÍ MISMO QUIERO AGRADECERLE A LAS VECINAS Y A LOS VECINOS QUE A TRAVÉS DE LAS DIFERENTES PLATAFORMAS Y REDES SOCIALES NOS ACOMPAÑEN EL DÍA DE HOY Y HOY POR HOY EL DEPORTE JUEGA UN PAPEL FUNDAMENTAL EN LA PROMOCIÓN DE UNA VIDA CON BIENESTAR Y SALUD EN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA SOCIEDAD MÁS UNIDAD INCLUSIVA E INCLUYENTE UNO DE LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DE ESTE GOBIERNO MUNICIPAL, ES PROMOVER LAS ACTIVIDADES FÍSICAS DE LAS DIVERSAS DISCIPLINAS Y GENERAR UNA CULTURA FÍSICA EN LA CIUDADANÍA ECATEPENSE PARA LOGRARLO A TRAVÉS DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DE ECATEPEC DE MORELOS, HEMOS IMPLEMENTADO ACTIVIDADES COMO EL BAILE AERÓBICO, YOGA, NATACIÓN, CLASES DE ZUMBA, BOX, BARRAS, ETC. ESTAS ACTIVIDADES MEJORAN LA SALUD DE NUESTROS USUARIOS AL CONSEGUIR UN BUEN ESTADO FÍSICO QUE LES PERMITE REALIZAR SUS ACTIVIDADES DIARIAS CON FACILIDAD Y SIN LIMITACIONES. ASIMISMO, AYUDA A MANTENER UN PESO SALUDABLE Y REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO LA DIABETES TIPO II, ENFERMEDADES CARDIACAS Y TAMBIÉN MEJORAN SU ESTILO DE VIDA, AL PRACTICAR UNA ACTIVIDAD FÍSICA DE MANERA REGULAR. DE ESTA MANERA SE CONTRIBUYE AL FOMENTO AL INCLUSIÓN Y A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y FAMILIAR, AL PROPORCIONAR ESPACIOS DONDE LAS NIÑAS Y NIÑOS ADOLESCENTES, MUJERES Y HOMBRES DE DIFERENTES EDADES Y CONTEXTOS PUEDAN CONVIVIR, INTERACTUAR Y APOYARSE MUTUAMENTE EN EL PRESENTE DESARROLLO DE ACTIVIDADES GRUPALES. LOS CIUDADANOS TIENEN LA OPORTUNIDAD DE FORMAR PARTE DE UNA COMUNIDAD ACTIVA Y COMPARTIR EXPERIENCIAS Y CONSTRUIR RELACIONES SÓLIDAS, FORTALECIENDO ASÍ EL TEJIDO SOCIAL DE NUESTRA



COMUNIDAD DE ESAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LO QUE VA DEL AÑO 2024, SE HAN BENEFICIADO APROXIMADAMENTE A 4500 ECATEPENSE EN EL CENTRO DE CULTURA Y DEPORTIVO, LAS AMÉRICAS, EL INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DE ECATEPEC DE MORELOS, SE HAN CAPACITADO 30 PROFESORES EN DISTINTAS DISCIPLINAS ENTRE LAS QUE DESTACAN NATACIÓN FÚTBOL TIRO CON ARCO BOX Y BÁSQUETBOL. CABE DESTACAR QUE ESOS PROFESORES DAN CLASES EN NUESTROS DEPORTIVOS, SIERVO DE LA NACIÓN Y EL PARQUE BICENTENARIO HAN GONZÁLEZ. ADEMÁS HEMOS ORIENTADO A ENLACES DEPORTIVOS PARA QUE PUEDAN INFORMAR Y GUIAR ADECUADAMENTE A LOS DEPORTISTAS EN LA OBTENCIÓN DE ESTÍMULOS DEPORTIVOS, HEMOS LLEVADO A CABO COMPETENCIAS DEPORTIVAS QUE HAN BENEFICIADO A 1000 DEPORTISTAS, PROMOVRIENDO ASÍ LA INCLUSIÓN Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y FAMILIAR EN UN ESFUERZO PARTICIPACIÓN FEMENINA EN EL DEPORTE. LLEVAMOS A CABO EL PRIMER TORNEO MUNICIPAL, FEMENIL DE FÚTBOL EN EL DEPORTIVO EMILIANO ZAPATA, DONDE PREMIAMOS A LOS PRIMEROS TRES LUGARES. TAMBIÉN REALIZAMOS LA RUTA DE PATINADORES, EL TORNEO RÁFAGA DE FÚTBOL, FLAG Y LA COPA MORELOS FEMENIL QUE NO SÓLO PROMUEVEN EL DEPORTE, SINO QUE TAMBIÉN PERMITEN A LA CIUDADANÍA MEDIR LOS RESULTADOS DE SUS ENTRENAMIENTOS Y DEL DESARROLLO DE SUS HABILIDADES MOTRICES PARA SEGUIR INCENTIVANDO LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN EL DEPORTE SE REALIZAN EVENTOS Y TORNEOS DEPORTIVOS MUNICIPALES EN VARIAS COLONIAS DE NUESTRO MUNICIPIO, ESTOS EVENTOS TIENEN COMO OBJETIVO PROMOVER EL DEPORTE Y GENERAR COMPETENCIA DEPORTIVA, PERMITIENDO A LA CIUDADANÍA MEDIR LOS RESULTADOS DE SUS ENTRENAMIENTOS, EL DESARROLLO DE SUS HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES. FOMENTANDO ASÍ LA INCLUSIÓN E INTEGRACIÓN SOCIAL Y FAMILIAR. CON ESTAS ACTIVIDADES APROXIMADAMENTE 600 DEPORTISTAS SEAN BENEFICIADO DE ELLAS CON EL OBJETIVO DE INCENTIVAR EL DESARROLLO DE HABILIDADES FÍSICAS Y EMPODERAR A NUESTROS DEPORTISTAS OTORGAMOS ESTÍMULOS DEPORTIVOS MUNICIPALES A 530 DEPORTISTAS ENTRE LOS BENEFICIADOS SE ENCUENTRAN ATLETAS DESTACADOS A NIVEL INTERNACIONAL COMO LO SON XIMENA DE LA O GARCÍA, MEDALLISTA EN EL CAMPEONATO CENTROAMERICANO DEL CARIBE DE KARATE JUNIOR 2024. LUCERO ANAHÍ VÁZQUEZ OLVERA COMPETIDORA EN BRASIL EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO YAZ GUADALUPE CHINA QUIEN OBTUVO UN SEGUNDO LUGAR EN UN TORNEO FEMENIL DE FÚTBOL EN FRANCIA. ESTOS ESTÍMULOS NO SÓLO RECONOCEN SU TALENTO, SINO TAMBIÉN LOS MOTIVAN A HACER EJEMPLOS DE VIDA PARA LA COMUNIDAD, PROMOVRIENDO UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y CON BIENESTAR. POR ÚLTIMO APERTURA MOE'S DOS ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVAS, UBICADAS EN EL CENTRO CULTURAL DEPORTIVO, LAS AMÉRICAS QUE PERMITEN A LOS USUARIOS



DESARROLLAR SUS HABILIDADES FÍSICAS DESDE TEMPRANA, EDAD Y DAR CONTINUIDAD A SU ESFUERZO EN LOS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO PARA LA COMPETITIVIDAD DEPORTIVA ESCUELA DE PATINAJE ROLLER SCHOOL Y ESCUELA DE BÁSQUETBOL LAS AMÉRICAS EN ECATEPEC, NUESTRO COMPROMISO, EL BIENESTAR Y LA SALUD EN EL DEPORTE ES FIRME, CONTINUAREMOS TRABAJANDO PROMOVRIENDO UN ESTILO DE VIDA ACTIVA Y SALUDABLE PARA TODOS LOS MUCHAS GRACIAS. BUEN DÍA".

POR LO QUE EXPUESTAS LAS PONENCIAS DE LAS PARTICIPANTES Y DE LOS ESPECIALISTAS EN LA MATERIA; ASÍ COMO LAS INTERVENCIONES DE LOS INTEGRANTES DEL CUERPO EDILICIO, AL NO EXISTIR IMPEDIMENTO LEGAL ALGUNO, Y EN EJERCICIO PLENO DE LA AUTONOMÍA MUNICIPAL CON FUNDAMENTO EN LO PREVISTO EN LOS ARTÍCULOS 115 FRACCIONES Y DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS; 4 PÁRRAFO QUINTO, 18, 113, 115, 116, 122, 123, Y 128 FRACCIONES II, XII Y XIV DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE MÉXICO; 15, 27, 28 Y 31 FRACCIÓN I DE LA LEY ORGÁNICA MUNICIPAL DEL ESTADO DE MÉXICO; 46 DEL BANDO MUNICIPAL DE ECATEPEC DE MORELOS Y; DEMÁS DISPOSICIONES LEGALES VIGENTES Y APLICABLES A LA MATERIA, **PARA REGISTRO, CONTROL Y EFECTOS CONDUCENTES, EL H. AYUNTAMIENTO DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO EMITE EL SIGUIENTE:**

ACUERDO NÚMERO 056/2024

MEDIANTE EL CUAL EL H. AYUNTAMIENTO DE ECATEPEC DE MORELOS, APRUEBA REFORZAR EL BIENESTAR Y LA SALUD EN EL DEPORTE EN ECATEPEC DE MORELOS ESTADO DE MÉXICO.

BAJO LAS SIGUIENTES DISPOSICIONES:

ARTÍCULO PRIMERO. - SE INSTRUYE A LOS TITULARES DEL IMCUFIDEEM Y DEL SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE ECATEPEC DE MORELOS, EN COORDINACIÓN CON LAS DIVERSAS ÁREAS DE LA ADMINISTRACIÓN, EL ESTUDIO Y ANÁLISIS A CADA UNA DE LAS PROPUESTAS DE LAS Y LOS PARTICIPANTES Y ESPECIALISTAS EN LA MATERIA, CONFORME A SU COMPETENCIA A FIN DE IMPULSAR EL BIENESTAR Y LA SALUD EN EL DEPORTE EN ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO. PARA TODOS LOS EFECTOS A QUE HAYA LUGAR.

ARTÍCULO SEGUNDO. - SE INSTRUYE, A LOS TITULARES DEL IMCUFIDEEM Y DEL SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE

(Handwritten signatures and marks on the right margin)

(Handwritten signatures and marks on the left margin)



ECATEPEC DE MORELOS, EN COORDINACIÓN CON LAS DIVERSAS ÁREAS DE LA ADMINISTRACIÓN, CONFORME A SU COMPETENCIA REALIZAR MAYOR DIFUSIÓN AL BIENESTAR Y SALUD A TRAVÉS DEL DEPORTE EN ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO. PARA TODOS LOS EFECTOS A QUE HAYA LUGAR. PARA TODOS LOS EFECTOS A QUE HAYA LUGAR.

ARTÍCULO TERCERO. – LA SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO, PROVEERÁ LO NECESARIO, A FIN DE QUE REALICE LA PUBLICACIÓN DEL PRESENTE ACUERDO A TRAVÉS DEL ÓRGANO DE INFORMACIÓN DEL GOBIERNO “GACETA MUNICIPAL” Y EN LOS ESTRADOS DE LA SECRETARÍA DEL AYUNTAMIENTO, EN CUMPLIMIENTO A LO ESTABLECIDO EN LOS ARTÍCULOS 30 Y 91 FRACCIONES VIII Y XIII DE LA LEY ORGÁNICA MUNICIPAL DEL ESTADO DE MÉXICO.

ARTÍCULO CUARTO. – EL C. LUIS FERNANDO VILCHIS CONTRERAS, PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO, INSTRUMENTARÁ A TRAVÉS DE LAS INSTANCIAS ADMINISTRATIVAS CORRESPONDIENTES LA EJECUCIÓN DEL PRESENTE ACUERDO.

TRANSITORIOS

PRIMERO. – PARA LOS EFECTOS CORRESPONDIENTES, LA VALIDEZ DEL PRESENTE ACUERDO INICIA SU VIGENCIA A PARTIR DE LA FECHA DE SU APROBACIÓN.

SEGUNDO. – SE DEROGAN TODAS AQUELLAS DISPOSICIONES DE IGUAL O MENOR RANGO QUE SE OpongAN AL PRESENTE ACUERDO.

DADO EN ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO, EN LA TERCERA SESIÓN DE CABILDO ABIERTO DEL H. AYUNTAMIENTO DE ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO, A LOS VEINTIOCHO DÍAS DEL MES DE JUNIO DE DOS MIL VEINTICUATRO.

QUINTO.-LEÍDO Y EXPUESTO QUE FUE EL PUNTO CINCO DEL ORDEN DE DÍA, RELATIVO A LA CLAUSURA DE LA PRESENTE SESIÓN; POR LO QUE, LA C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ, SEGUNDA REGIDORA Y PRESIDENTA DE ESTA SESIÓN, SEÑALA QUE SE HAN AGOTADOS LOS PUNTOS DEL ORDEN DEL DÍA; POR LO TANTO, DECLARA QUE, A LAS ONCE HORAS CON CINCUENTA Y OCHO MINUTOS DEL DÍA VEINTIOCHO DE JUNIO DEL DOS MIL VEINTICUATRO, SE CLAUSURA LA TERCERA SESIÓN DE CABILDO ABIERTO DEL H. AYUNTAMIENTO DE



ECATEPEC DE MORELOS, ESTADO DE MÉXICO, CORRESPONDIENTE AL AÑO 2024, PARA TODOS LOS EFECTOS A QUE HAYA LUGAR.

LEÍDO Y ANALIZADO QUE FUE EL CONTENIDO EN TODAS Y CADA UNA DE SUS PARTES DE LA PRESENTE ACTA, LA RATIFICAN Y FIRMAN AL MARGEN Y AL CALCE TODOS LOS EDILES PRESENTES.

C. ANGÉLICA GABRIELA LÓPEZ HERNÁNDEZ
SEGUNDA REGIDORA Y PRESIDENTA DE LA SESIÓN

C. SHARON VIRIDIANA VALENCIA FLORES
PRIMERA SÍNDICO

C. MARÍA ELENA GERMAN RIVERO
SEGUNDA SÍNDICO

C. MARIO ALBERTO CERVANTES MONTERO
TERCER REGIDOR

C. ZORAIDA ALCARAZ YÁÑEZ
CUARTA REGIDORA

C. ERICK IVÁN MEJÍA FRANCO
QUINTO REGIDOR

C. CLAUDIA CARMEN FRAGO LÓPEZ
SEXTA REGIDORA



C. EDGAR ANTONIO ESTRADA BALDERAS
SÉPTIMO REGIDOR



C. UZIEL TORRES HUITRON
OCTAVO REGIDOR



C. SANDRA LIANA MARCELINO MARTÍNEZ
NOVENA REGIDORA




C. BIANCA CANDY RAMOS PONCE
DÉCIMA REGIDORA



C. OSCAR FLORENTINO VENANCIO CASTILLO
DÉCIMO PRIMER REGIDOR



C. FERNANDO EDUARDO MARTÍNEZ VARGAS
DÉCIMO SEGUNDO REGIDOR



C. ROCÍO RIVERA ALCÁNTARA
SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO