

VIOLENTÓMETRO



**¡Ten cuidado!
¡La violencia aumentará!**

**¡Reacciona!
¡No te dejes destruir!**

**¡Necesitas Ayuda
Profesional!**

**ASESINAR.
(Homicidio/Feminicidio)**

Mutilar.

Violar.

Abuso sexual.

**Forzar a una
relación sexual.**

Amenazar de muerte.

**Difundir contenido íntimo
sin consentimiento
por medios digitales.**

**Amenazar con
objetos o armas.**

Sextorsión.

Encerrar, aislar.

Patear.

Cachetear.

Empujar, jalonear.

Pellizcar, arañar.

Golpear “jugando”.

Caricias agresivas.

Manosear.

**Destruir artículos
personales.**

**Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero,
lugares, apariencia actividades,
celular, mails y redes sociales)**

Intimidar, amenazar.

Humillar en público.

Ridiculizar, ofender.

Descalificar.

Culpabilizar.

**Acechar/stalkear
redes sociales.**

Celar.

Ignorar, ley del hielo.

Mentir, engañar.

Chantajear.

Bromas hirientes.